

१. सुन्नु जरुरी छ है
 यो सन्देश सबैले:
 याहको रिसको दिन
 नजिकै आउँदै छ है।

(कोरस)

पालन गरे पाउँछन् जीवन;
 पाउँछौं हामीले पनि।
 त्यसैले सब जातिलाई
 सुनाउनै पर्छ यो सन्देश;
 यो सन्देश।

२. सुनाउँछौं हामी
 सुसमाचार संसारलाई।
 निम्तो दिन्छौं याहसँग
 मिलाप गर्नलाई।

(कोरस)

(ब्रिज)

यो सुन्नु, सिक्नु
 अनि मान्नु धेरै छ जरुरी।
 सित्तैमा सुनाउँदछौं
 जीवन दिने सन्देश हामी।

(कोरस)