

# עזרה בהתמודדות עם הצקות

צפה בסרטון "איך להתגבר על הצקות בלי ללכת מכות" באתר [jw.org](http://jw.org).  
(חפש במדור: הדרכה מן המקרא < בני נוער < אנימציות על לוח מחיק.)  
לאחר מכן השב על השאלות הבאות:

1. למה יש אנשים שנוהגים בכריזנות? אם מישהו מציק לך, האם זו אשמתך?



2. אם מישהו מציק לך, למה לא כדאי להחזיר לו?  
(קרא רומים י"ב:17-21).



3. קרא משלי כ"ב:3. מה תוכל לעשות כדי 'להסתתר' ממעשי כריזנות?

