

Help Pan Fyddi Di'n Cael Dy Fwlio

Gwylia'r fideo “Curo Bwli Heb Ddefnyddio Dy Ddyrnau” ar [jw.org](http://www.jw.org). (Edrych o dan [DYSGEIDIAETHAU'R BEIBL](#) > [I'R ARDDEGAU](#) > [ANIMEIDDIADAU BWRDD GWYN](#).) Yna, ateba'r cwestiynau canlynol:

1. Pam mae rhai pobl yn bwlio eraill? Ai ti sydd ar fai os ydy bwli yn pigo arnat ti?



2. Os wyt ti'n cael dy fwlio, pam nad yw'n syniad da i ymladd yn ôl?—Darllen Rhufeiniaid 12:17-21.

3. Darllen Diarhebbion 22:3. Beth gelli di ei wneud i osgoi cael dy fwlio?

