

Mon plan de bataille pour aider les autres

« Chaque fois que tu en as la possibilité, n'hésite pas à faire du bien à ceux qui en ont besoin »
(Proverbes 3:27, *Bible en français courant*).

Pense aux personnes qui t'entourent. Il y a certainement des gens qui auraient besoin de ton aide tout près de toi ! Il te suffit de :

1 DÉCOUVRIR LE BESOIN

Qui pourrait avoir besoin de ton aide, et de quoi est-ce que cette personne a besoin ?

Nom :

Besoin :

.....
.....

2 TROUVER QUOI FAIRE

Écris ce que tu peux faire pour apporter ton aide.

.....
.....
.....
.....
.....

3 AGIR

Fixe-toi un moment pour faire ce que tu as prévu.

Jour :

Heure :

4 FAIRE LE BILAN

Après avoir apporté ton aide, réponds à ces questions :

Comment est-ce que la personne que tu as gentiment aidée a réagi ?

.....
.....
.....
.....

Et toi, qu'est-ce que tu as ressenti après avoir apporté ton aide ?

.....
.....
.....
.....
.....

Qu'est-ce que tu as appris sur le fait de donner ?

.....
.....
.....