

Come essere di aiuto ad altri

“Quando ti è possibile, aiuta chi ha bisogno”

(Proverbi 3:27, *Parola del Signore*)

Se ti guardi intorno probabilmente scoprirai che per trovare qualcuno da aiutare non devi andare molto lontano. Ecco cosa puoi fare:

1

IDENTIFICA IL BISOGNO

A chi potresti dare una mano e come?

Nome:

Necessità:

.....

.....

2

FATTI UN PROGRAMMA

Metti per iscritto cosa puoi fare per renderti utile.

.....

.....

.....

.....

.....

3

AGISCI

Decidi quando tradurre in azioni le tue idee.

Giorno:

Ora:

4

PRENDI NOTA DEI RISULTATI

Dopo aver aiutato la persona, rispondi a queste domande:

Come ha reagito alla tua gentilezza?

.....

.....

.....

.....

Dare aiuto che effetto ha avuto su di te?

.....

.....

.....

.....

.....

Cos'hai imparato a proposito dell'altruismo?

.....

.....

.....

.....