

# Foaie de lucru — Cum să-i ajut pe alții

„Nu te reține să le faci bine celor ce au nevoie, când stă în puterea mâinii tale s-o faci.” (Proverbele 3:27)

Privește în jur: oamenii care ar avea nevoie de ajutor sunt, poate, mai aproape decât crezi! Iată ce trebuie să faci:

1

## AFLĂ NECESITATEA

Cine ar avea nevoie de ajutorul tău, și de ce?

Nume: .....

Necesitate: .....

.....

.....

2

## FĂ-ȚI UN PLAN DE ACȚIUNE

Scrie ce ajutor poți acorda.

.....

.....

.....

.....

.....

3

## TRECI LA ACȚIUNE

Stabilește data când vrei să treci la acțiune.

Ziua: .....

Ora: .....

4

## NOTEAZĂ REZULTATELE OBTINUTE

După ce ți-ai oferit ajutorul, răspunde la următoarele întrebări:

Cum a reacționat persoana la actul tău de bunătate?

.....

.....

.....

.....

Cum te-ai simțit *tu* după ce ai dat o mână de ajutor?

.....

.....

.....

.....

.....

Ce lecții ai învățat despre faptul de a dăruir?

.....

.....

.....

.....