

Plan for hvordan du kan hjelpe andre

«Gjør godt mot dem som trenger det.»

– Ordspråkene 3:27, Det Norske Bibelselskaps oversettelse av 1978/85.

Se deg rundt – folk som kan trenge en hjelpende hånd, er sannsynligvis nærmere enn du tror! Her er alt du trenger å gjøre:

1

SE BEHOVET

Hvem kan ha bruk for hjelpen din, og hvorfor?

Navn:

Behov:

.....

.....

2

LAG EN PLAN

Skriv ned noe du kan gjøre for å hjelpe til.

.....

.....

.....

.....

.....

3

GJØR DET

Bestem deg for når du skal gjøre det.

Dag:

Tid:

4

SKRIV NED RESULTATENE

Etter at du har hjulpet til, kan du svare på disse spørsmålene:

Hvordan reagerte personen på at du var så hjelpsom?

.....

.....

.....

.....

Hva følte *du* etter at du hadde hjulpet til?

.....

.....

.....

.....

.....

Hva har dette lært deg om det å gi til andre?

.....

.....

.....

.....