

Actieplan om anderen te helpen

„Ontzeg niets goeds aan wie het toekomst, zolang je bij machte bent het te geven” (Spreuken 3:27, *Willibrordvertaling*).

Als je goed oplet, merk je waarschijnlijk dat je meer mensen kent die hulp kunnen gebruiken dan je dacht! Wat kun je doen?

1

KIJK WAT ER NODIG IS

Wie kan je hulp gebruiken, en waarom?

Naam:

Behoefte:

.....

.....

2

MAAK EEN PLAN

Schrijf op wat je kunt doen om te helpen.

.....

.....

.....

.....

.....

3

KOM IN ACTIE

Spreek af wanneer je gaat helpen.

Dag:

Tijd:

4

SCHRIJF DE RESULTATEN OP

Beantwoord na afloop de volgende vragen:

Hoe reageerde de persoon op je hulp?

.....

.....

.....

.....

Hoe voelde jij je nadat je geholpen had?

.....

.....

.....

.....

.....

Wat heb je geleerd over geven?

.....

.....

.....

.....