

# תוכנית פעולה להושטת עזרה לזולת

"אל תמנע טוב מבעליו, בהיות לאל ידך לעשות" (משלי ג': 27).

הסתכל סביב — ייתכן מאוד שחלק מהאנשים הסובבים אותך זקוקים לעזרה!  
הנה כל מה שעליך לעשות:

**1**

## מצא איזו עזרה דרושה

מי זקוק לעזרתך, ומדוע?

שם: .....

צורך: .....

**2**

## ערוך תוכנית

רשום משהו שתוכל לעשות כדי להושיט עזרה.

**3**

## פעל

החלט מתי תיישם את תוכניתך.

יום: .....

שעה: .....

**4**

## כתוב מה היו התוצאות

אחרי שתעזור למישהו, השב על השאלות הבאות:

איך הגיב האדם לעזרה שהענקת לו?

איך אתה הרגשת אחרי שעזרת לו?

מה למדת על נתינה?