

Plano de ação para ajudar os outros

“Sempre que puder, faça coisas boas por aqueles que precisam de ajuda.”

— Provérbios 3:27, *Holy Bible—Easy-to-Read Version*.

Pense nas pessoas que você conhece. Alguém que precisa de ajuda pode estar mais perto do que você imagina. Você só precisa fazer o seguinte:

1 IDENTIFIQUE A NECESSIDADE

Quem precisa da sua ajuda, e por quê?

Nome:

Necessidade:

.....

.....

2 ELABORE UM PLANO

Escreva o que você poderia fazer para ajudar.

.....

.....

.....

.....

.....

3 FAÇA O QUE PLANEJOU

Comprometa-se a fazer o que você planejou.

Dia:

Hora:

4 ESCREVA OS RESULTADOS

Depois de dar a ajuda necessária, responda às seguintes perguntas:

Como a pessoa reagiu ao seu ato de bondade?

.....

.....

.....

.....

Como você se sentiu depois de ajudar?

.....

.....

.....

.....

.....

O que aprendeu sobre a importância de ajudar os outros?

.....

.....

.....

.....