

# Handlingsplan för att hjälpa andra

”Neka inte den behövande din hjälp.” (Ords. 3:27, Svenska Folkbibeln)

Se dig omkring. Människor som behöver hjälp kanske finns närmare än du tror.

Det här kan du göra:

# 1

## UPPTÄCK BEHOVET

Vem skulle kunna behöva din hjälp, och varför det?

Namn: .....

Behov: .....

.....

.....

# 2

## GÖR UPP EN PLAN

Skriv ner vad du kan göra för att hjälpa.

.....

.....

.....

.....

.....

# 3

## HANDLA

Skriv upp när det ska bli av.

Dag: .....

Tid: .....

# 4

## SKRIV NER RESULTATET

När du har hjälpt till kan du svara på de här frågorna:

Hur reagerade personen på det du gjorde?

.....

.....

.....

.....

Hur kände *du* dig efter att du hjälpt till?

.....

.....

.....

.....

.....

Vad lärde du dig om att ge?

.....

.....

.....

.....