

Ano ang Himuon Mo Kon Ginasubuan Ka?



1

BINAGBINAGA ANG PROBLEMA

Ano nga mga sitwasyon ang nagpasubo sa imo?

.....

.....

.....

May ginhimo bala ang iban nga nagpasubo sa imo?
Kon huo, ngaa?

.....

.....

.....



2

USISAA SING MAAYO ANG IMO KAUGALINGON

Indi ayhan nga *ikaw* man ang ginhalinan sang imo kasubo?
(Halimbawa: Kulang bala ang imo kompiansa sa kaugalingon?
Judgmental ka bala ukon sobra ka sensitive?)

.....

.....

.....

.....



3

MAGHULAG (Galacia 6:5)

Mahimo nga indi mo *sala* kon nasubuan ka, pero ano sa banta mo ang imo *responsibilidad*?

.....
.....
.....

Sin-o ang duha ka *tawo* nga gusto mo maistorya subong nga semana?

.....
.....

Ano ang duha ka butang nga puede mo *himuon* sini nga semana nga makabulig sa imo nga mabatuan ang kasubo?

.....
.....



4

ISULAT ANG MGA RESULTA

Pagkatapos sang isa ka semana, tan-awa ang mga resulta. Naghaganhagan bala ang imo kasubo? Kon wala, ano ang puede mo himuon liwat?

.....
.....
.....
.....

TIP: “Kon pirme ka ginasubuan, tilawi nga makigsuod pa gid sa imo mga abyan; ikaduha, mangita sing bag-o nga mga abyan; ikatlo, makigsuod liwat sa mga abyan mo sang una. Bisan ang pagpakig-istorya lang sa imo mga abyan sadto, makapahaganhagan na sang pamatyag.”—Anne.



Para sa dugang nga impormasyon, basaha ang online nga artikulo nga “Pamangkot sang mga Pamatan-on —Ngaa Wala Ko ‘Ya Abyan?’” Magkadto sa jw.org/hil kag buksi ang PANUDLO SANG BIBLIA > TIN-EDYER.