Niżżel dan il-PDF minn fuq www.jw.org/mt

# Dak li tista' tagħmel meta tħossok waħdek

## 1 ARA X'INHI L-PROBLEMA

Iddeskrivi ċ-ċirkustanza li ġegħlitek tħossok waħdek.

..................................................................................................

..................................................................................................

..................................................................................................

Qed tħossok iktar waħdek minħabba xi ħaġa li għamel ħaddieħor? Jekk iva, għala?

..................................................................................................

..................................................................................................

..................................................................................................

## 2 EŻAMINA B'MOD ONEST LILEK INNIFSEK

Jista' jkun li għamilt xi ħaġa **int stess** li ġegħlitek tħossok waħdek? (Pereżempju: Tħoss li għandek stima baxxa tiegħek innifsek? Għandek int it-tendenza li tiġġudika lill-oħrajn jew li tieħu għalik malajr?)

..................................................................................................

..................................................................................................

..................................................................................................

..................................................................................................



www.jw.org © 2014 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania

## 3 ĦU AZZJONI (Galatin 6:5)

Il-fatt li tħossok waħdek jista’ ma jkunx it-**tort** tiegħek, imma x’taħseb li hi r-**responsabbiltà** tiegħek?

.................................................................................................

.................................................................................................

.................................................................................................

Semmi żewġ **persuni** li tista’ tieħu l-inizjattiva biex titkellem magħhom din il-ġimgħa.

.................................................................................................

.................................................................................................

Semmi żewġ **attivitajiet** li tista’ tieħu sehem fihom din il-ġimgħa u li jistgħu jgħinuk biex ma tħossokx waħdek.

.................................................................................................

.................................................................................................

## 4 IKKUNSIDRA R-RIŻULTATI

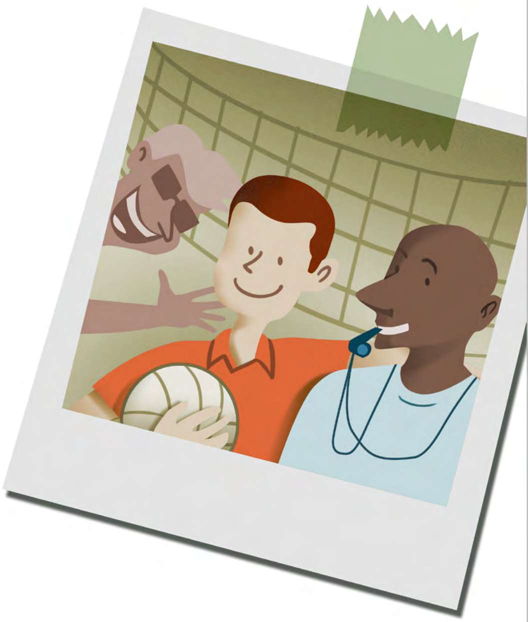
Wara ġimgħa, ara jekk tħossokx aħjar. Għadek tħossok daqshekk waħdek? Jekk iva, x’tista’ terġa’ tipprova tagħmel?

.................................................................................................

.................................................................................................

.................................................................................................

.................................................................................................



**SUĠĠERIMENT:** *“Jekk int għaddej minn żmien li qed tħossok waħdek, l-ewwel, ipprova tejjeb ir-relazzjoni mal-ħbieb li diġà għandek; it-tieni, fittex ħbieb ġodda; u t-tielet, erġa’ ibni ħbiberija ma’ wħud li kont ħbieb magħhom qabel. Tista’ tħossok aħjar anki jekk sempliċement titkellem ma’ ħabiba antika.” —Anne.*

Għal iktar informazzjoni, aqra l-artiklu onlajn “Iż-żgħażagħ jistaqsu—Għala m’għandix ħbieb?” Mur fuq jw.org/mt, u kklikkja fuq TAGĦLIM TAL-BIBBJA > ŻGĦAŻAGĦ.



www.jw.org © 2014 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania