

# Spopasti se z osamljenostjo



1.

## RAZMISLI O TEŽAVI

Opiši okoliščino, zaradi katere si se počutil osamljenega.

.....

.....

.....

Ali so k temu prispevala dejanja drugih? Če da, kako?

.....

.....

.....



2.

## POŠTENO SE PREIŠČI

Kakšno vlogo si morda imel *ti* pri tem, da si se počutil osamljenega? (Na primer: Ali se bojuješ z občutki manjvrednosti? Ali hitro sodiš druge oziroma si preveč občutljiv?)

.....

.....

.....

.....



# 3.

## UKREPAJ (Galačanom 6:5)

Za svoje občutke osamljenosti morda nisi sam *kriv*, toda za kaj si po tvojem mnenju vseeno *odgovoren*?

.....

.....

.....

Napiši imeni dveh *posameznikov*, ki bi ju ta teden lahko bolje spoznal.

.....

.....

Napiši dve *stvari*, ki bi ju lahko počel ta teden in bi ti pomagali, da ne bi bil več tako osamljen.

.....

.....



# 4.

## RAZMISLI O REZULTATIH

Po enem tednu preveri svoj napredek. Ali si manj osamljen? Če ne, kaj bi morda še lahko poskusil storiti?

.....

.....

.....

.....



**PREDLOG:** »Če se spopadaš z osamljenostjo, skušaj utrditi prijateljstva, ki jih že imaš, skleni nova prijateljstva in obudi stara. Že samo pogovor s starim prijateljem ti lahko da polet.« (Anne)

Za več informacij preberi članek z naslovom »Mladi vprašujejo: Zakaj nimam prijateljev?«. Poišči ga na [jw.org/sl](http://jw.org/sl) pod SVETOPISEMSKI NAUKI > MLADOSTNIKI.