

Как да се справям с грешките си?

Тези въпроси ще ти помогнат да видиш 1) какво правиш обикновено, когато сгрешиш, и 2) как занапред да постъпваш по-добре в такива случаи.

Какво мислиш?

1

Защо някои младежи не искат да си признават грешките?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ПРИМЕР: „Няма проблем да призная грешката си пред себе си, но да я призная пред другите, е трудна работа. Не искам хората да мислят лошо за мене.“ (Мелинда)



2

Какво ще мислят другите за тебе, ако винаги се опитваш да прикриеш грешките си?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ПРИМЕР: „Не говори добре за тебе, ако се опитваш да прикриеш допуснатата грешка. Хората може да подминат грешката, но измамата ги дразни.“ (Кристин)

3

Какво ще мислят другите за тебе, ако веднага признаваш грешките си?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ПРИМЕР: „Спомням си случаи, когато съм признавал грешката си, и вместо да мислят лошо за мене, хората ме уважаваха повече.“ (Ричард)

Как ще постъпиш ти?



Вземаш назаем колелото на баща си и го чупиш.

- Не казваш нищо и се надяваш баща ти да не забележи.
- Казваш му истината.
- Казваш му какво се е случило, но обвиняваш някой друг.



Докато играеш с топка, чупиш прозореца на съседа.

- Бягаш.
- Казваш на съседа какво се е случило и предлагаш да платиш щетата.
- Обвиняваш някой друг.



Проваляш се на тест в училище, защото не си учил достатъчно.

- Обвиняваш теста.
- Поемаш отговорност за ниската оценка.
- Твърдиш, че учителят не те харесва.

Сега разгледай отново трите ситуации и си представи, че си 1) баща ти, 2) съседът, 3) учителят.

Какво ще си помислят за тебе баща ти, съседът и учителят, ако признаеш грешките си?

.....

.....

.....

.....

.....

Какво ще си помислят за тебе, ако обвиниш някой друг или прикриеш грешките си?

.....

.....

.....

.....

.....

Спомни си някоя грешка, която си направил през изминалата година.

Каква беше тя?

.....
.....
.....

Какво направи после?

- Скрих я.
- Прехвърлих вината на друг.
- Веднага си признах.

Ако *не си признал* грешката си, как се чувстваше след това?

- Супер! Размина ми се.
- Виновен. Трябваше да си призная!

Как щеше да е по-добре да постъпиш?

.....
.....
.....
.....
.....

Какво научи от грешката си?

.....
.....
.....
.....
.....

Каква цел можеш да си поставиш за следващите 12 месеца относно справянето с грешките?

.....
.....
.....
.....
.....



Прочети повече.

За допълнително изследване сравни признанието на Давид във 2 Царе 12:1–13 с оправданията на Саул в 1 Царе 15:10–26.

След това помисли върху следното: И Давид, и Саул не признали *веднага* грешката си, макар че *накрая* и двамата го направили. Защо според тебе Йехова простил на Давид, а на Саул — не?