

# Comment faire face à tes erreurs ?

Cette fiche te permettra 1) d'analyser ta façon de réagir quand tu fais une erreur et 2) de réfléchir à la façon de mieux t'y prendre à l'avenir.

## Qu'en penses-tu ?

# 1

Pourquoi certains jeunes hésitent-ils à reconnaître leurs erreurs ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**EXEMPLE :** « Je n'ai pas de mal à admettre que j'ai fait une erreur. Mais je trouve très difficile de la reconnaître devant les autres. Je ne veux pas qu'ils pensent du mal de moi » (Melinda).



# 2

Qu'est-ce que les autres penseront de toi si tu essaies toujours de dissimuler tes erreurs ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**EXEMPLE :** « Quand tu essaies de cacher une erreur, ta réputation en prend un coup. Les autres comprennent qu'on fasse des erreurs, mais ça ne leur plaît pas du tout d'être trompés » (Christine).

# 3

Qu'est-ce que les autres penseront de toi si tu reconnais facilement tes erreurs ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**EXEMPLE :** « Je me souviens de fois où j'ai reconnu mon erreur et, en fait, au lieu d'avoir moins d'estime pour moi, les autres m'ont respecté davantage » (Richard).

## Qu'est-ce que toi, tu ferais ?



**Tu as emprunté le vélo de ton père et tu l'as abîmé.**

- Ne rien lui dire (et espérer qu'il ne remarquera rien).
- Lui dire exactement ce qui s'est passé.
- Lui dire ce qui s'est passé, mais rejeter la faute sur quelqu'un d'autre.



**En jouant avec une balle, tu as cassé une vitre chez un voisin.**

- Partir en courant.
- Expliquer à ton voisin ce qui s'est passé et lui proposer de payer les réparations.
- Accuser quelqu'un d'autre.



**Tu n'as pas réussi un contrôle parce que tu n'étais pas bien préparé.**

- Te plaindre du contrôle.
- Accepter que, si tu as eu une mauvaise note, c'est de ta faute.
- Dire que le professeur a quelque chose contre toi.

**Maintenant, réfléchis à ces trois scénarios et imagine que tu es 1) ton père, 2) ton voisin ou 3) ton professeur.**

Qu'est-ce que ton père, ton voisin ou ton professeur penseraient de toi si tu reconnaissais immédiatement ton erreur ?

.....

.....

.....

.....

.....

Qu'est-ce qu'ils penseraient de toi si tu accusais quelqu'un d'autre ou si tu cachais ton erreur ?

.....

.....

.....

.....

.....

**Pense à une erreur que tu as faite dans les 12 derniers mois.**

Explique ton erreur :

.....  
.....  
.....

Comment as-tu réagi ?

- Je n'ai parlé de mon erreur à personne.
- J'ai rejeté la faute sur quelqu'un d'autre.
- J'ai reconnu mon erreur tout de suite.

Si tu n'as *pas* reconnu ton erreur, comment est-ce que tu t'es senti après ?

- Très bien : je m'en suis plutôt bien sorti !
- Coupable : j'aurais dû tout avouer...

Comment est-ce que tu aurais pu mieux t'y prendre ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Quelles leçons as-tu tirées de ton erreur ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Quel objectif pourrais-tu te fixer pour les 12 prochains mois ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....



**Pour aller plus loin...**

Fais des recherches : lis 2 Samuel 12: 1-13 et 1 Samuel 15: 10-26. Compare la réaction de David, qui a avoué son péché, avec celle de Saül, qui a cherché à se justifier.

Puis réfléchis à ceci : David et Saül n'ont pas reconnu leur erreur *immédiatement*. Mais ils ont tous les deux fini par reconnaître leur erreur. À ton avis, pourquoi Jéhovah a-t-il pardonné à David, et pas à Saül ?