

Πώς να Διαχειρίζεσαι τα Λάθη Σου

Αυτό το τεστ θα σε βοηθήσει να δεις (1) πώς αντιμετωπίζεις συνήθως τα λάθη σου και (2) πώς μπορείς να τα χειρίζεσαι καλύτερα στο μέλλον.

Πώς θα απαντούσες;

1

Γιατί μερικοί νεαροί δεν παραδέχονται εύκολα τα λάθη τους;

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ: «Δεν έχω πρόβλημα να παραδεχτώ μέσα μου ότι έκανα λάθος. Το δύσκολο είναι να το παραδεχτώ μπροστά σε άλλον. Δεν θέλω να σχηματίσουν οι άλλοι κακή εντύπωση για μένα». —Μελίντα.



2

Τι εντύπωση δίνεις αν προσπαθείς συνέχεια να κουκουλώνεις τα λάθη σου;

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ: «Δεν δίνεις καλή εικόνα αν προσπαθείς να κρύβεις τα λάθη σου. Το λάθος οι άλλοι μπορεί να το ανεχτούν—την απάτη όχι!». —Κριστίν.

3

Τι εντύπωση δίνεις αν παραδέχεσαι αμέσως τα λάθη σου;

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ: «Θυμάμαι περιπτώσεις που παραδέχτηκα το λάθος μου και οι άλλοι, όχι μόνο δεν έχασαν την εκτίμησή τους για μένα, αλλά με εκτίμησαν περισσότερο». —Ρίτσαρντ.

Τι θα έκανες εσύ;



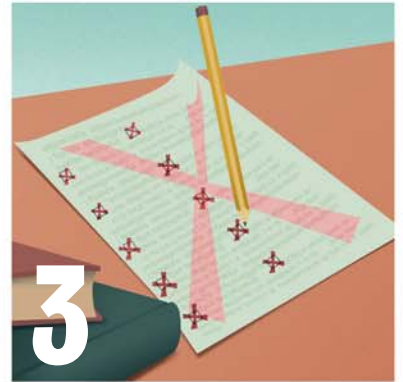
Δανείστηκες το ποδήλατο του πατέρα σου και του έκανες ζημιά.

- Δεν λες τίποτα στον πατέρα σου —με την ελπίδα ότι δεν θα το προσέξει.
- Του λες ακριβώς τι συνέβη.
- Του λες ότι έκανες τη ζημιά, αλλά με τρόπο που να φανεί ότι δεν έφταιγες εσύ.



Έσπασες με την μπάλα σου το τζάμι του γείτονα.

- Το βάζεις στα πόδια.
- Λες στο γείτονα τι έκανες και προσφέρεις να πληρώσεις τη ζημιά.
- Λες ότι το έκανε άλλος.



Γράφεις χάλια σε ένα διαγώνισμα επειδή δεν διάβασες.

- Λες ότι είχε φοβερά δύσκολες ερωτήσεις.
- Παραδέχεσαι ότι δεν είχες διαβάσει.
- Λες ότι δεν σε χωνεύει ο καθηγητής.

Τώρα, δεξ ξανά τα παραπάνω σενάρια από τη μεριά (1) του πατέρα σου, (2) του γείτονα σου και (3) του καθηγητή σου.

Τι εντύπωση θα σχημάτιζαν για σένα αν παραδεχόσουν αμέσως τα λάθη σου;

.....

.....

.....

.....

.....

Τι εντύπωση θα σχημάτιζαν για σένα αν κουκούλωνες τα λάθη σου ή τα φόρτωνες σε άλλους;

.....

.....

.....

.....

.....

Ανάλυσε ένα λάθος που έκανες τον περασμένο χρόνο.

Ποιο ήταν το λάθος;

.....
.....
.....

Πώς το διαχειρίστηκες;

- Προσπάθησα να το κρύψω.
- Έριξα σε άλλον το φταίξιμο.
- Το παραδέχτηκα αμέσως.

Αν δεν παραδέχτηκες το λάθος σου, πώς ένιωσες μετά;

- Μια χαρά! Τη γλίτωσα!
- Ένιωσα τύψεις . . . Έπρεπε να είχα πει την αλήθεια.

Τι θα έπρεπε να κάνεις για να το χειριστείς καλύτερα;

.....
.....
.....
.....
.....

Τι έμαθες από το λάθος σου;

.....
.....
.....
.....
.....

Στους επόμενους 12 μήνες, τι στόχο μπορείς να βάλεις όσον αφορά τα λάθη σου;

.....
.....
.....
.....
.....



Διάβασε περισσότερα για αυτό το θέμα.

Σύγκρινε την ομολογία της αμαρτίας του Δαβίδ (2 Σαμουήλ 12:1-13) με τις δικαιολογίες που πρόβαλε ο Σαούλ για τη δική του αμαρτία (1 Σαμουήλ 15: 10-26).

Κατόπιν σκέψου: Ούτε ο Δαβίδ ούτε ο Σαούλ παραδέχτηκαν *αμέσως* το λάθος τους—αν και *τελικά* το παραδέχτηκαν. Γιατί συγχώρησε ο Ιεχωβά τον Δαβίδ αλλά δεν συγχώρησε τον Σαούλ;