

Робота над своїми помилками

Нижченаведені запитання для самоаналізу допоможуть тобі з'ясувати, 1) як ти зазвичай ставишся до своїх помилок і 2) як у майбутньому ти міг би краще реагувати на свої помилки.

Як ти вважаєш?

1

Чому деякі хлопці і дівчата не хочуть визнавати своїх помилок?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ПРИКЛАД: «Мені не важко признатися самій собі, що я зробила якусь помилку, але визнати її перед іншими дуже нелегко. Просто я не хочу, щоб люди погано про мене думали» (Мелінда).



2

Що люди можуть думати про тебе, якщо ти постійно намагаєшся приховати свої помилки?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ПРИКЛАД: «Якщо ти зробила помилку і намагаєшся її приховати, це не робить тобі честі. Помилку люди ще можуть стерпіти, а от обман їх обурює» (Крістін).

3

Якої думки будуть про тебе інші, якщо ти з готовністю визнаватимеш свої помилки?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ПРИКЛАД: «Пам'ятаю кілька випадків, коли я визнав, що вчинив неправильно. Після цього інші не були про мене поганої думки, а, навпаки, стали мене більше поважати» (Річард).

Як ти поведешся?



Ти взяв покататися татів велосипед і пошкодив його.

- Нічого не скажеш в надії, що тато не помітить.
- Розповіси татові все, як є.
- Розкажеш татові про пошкодження, але звалиш вину на когось іншого.



Граючи у м'яч, ти розбив вікно у сусідському будинку.

- Втечеш.
- Розкажеш про все сусідові і запропонуєш відшкодувати збитки.
- Звинуватиш когось іншого.



Ти погано написав контрольну роботу, бо не підготувався як слід.

- Скажеш, що контрольна була надто складна.
- Визнаєш, що сам винен у поганій оцінці.
- Скажеш, що вчитель тебе недолюблює.

А тепер знову розглянь три попередні ситуації та уяви себе на місці

1) тата, 2) сусіда, 3) вчителя.

Якої думки про тебе були б твій тато, сусід і вчитель, якби ти охоче визнав свої помилки?

.....

.....

.....

.....

.....

Що вони подумали б про тебе, якби ти звинуватив когось іншого або приховав свої помилки?

.....

.....

.....

.....

.....

Пригадай помилку, якої ти припустився минулого року.

В чому полягала твоя помилка?

.....

.....

.....

Якою була твоя реакція на помилку?

- Я нікому про неї не сказав.
- Я переклав вину на когось іншого.
- Я одразу її визнав.

Якщо ти *не визнав* своєї помилки, то як потім почувався?

- Чудово — я вийшов сухим з води.
- Мене мучило сумління — треба було розповісти правду.

Як було б краще повестися у цій ситуації?

.....

.....

.....

.....

.....

Який урок ти взяв з цієї помилки?

.....

.....

.....

.....

.....

Яку мету щодо реакції на власні помилки ти міг би поставити собі на наступний рік?

.....

.....

.....

.....

.....



Дізнайся більше на цю тему.

Проведи дослідження і порівняй те, як Давид щирсердо визнав свій гріх (2 Самуїла 12:1—13), з тим, як виправдовувався Саул, коли вчинив гріх (1 Самуїла 15:10—26).

Подумай ось про що: ані Давид, ані Саул не визнали своєї помилки *одразу*, хоча обоє зробили це *згодом*. Як ти вважаєш, чому Бог Єгова вибачив Давидові, але не простив Саула?