

# Ката кетиргенде эмне кылсаң болот?

Төмөндө жазылгандардын негизинде өзүңдү текшерип көр. Бул сага 1) ката кетиргенде адатта эмне кыларыңды, 2) кийинки жолу ката кетиргенде кандай кылганың жакшы болорун түшүнгөнгө жардам берет.

## Кандай деп ойлойсуң?

1

Жаштардын айрымдары эмне үчүн катасын мойнуна алгысы келбейт?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**МИСАЛ:** «Натамды өзүм үчүн мойнума алыш кыйын деле эмес, бирок бирөөнүн алдында моюнга алыш аябай эле кыйынга турат. Анткени башкалардын мен жөнүндө жаман ойдо калышын каалабайм» (Мелинда).



2

Натаңды жашырганга жакын болсоң, башкалар сен жөнүндө кандай ойдо болушу мүмкүн?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**МИСАЛ:** «Натаңды жашырганга аракет кылсаң, өзүңө эле жаман болот. Катага көз жумуп койсо болот, бирок алдамчылыкка анте албайсың, анткени бул адамды аябай эле иренжитет» (Кристин).

3

Эгер катаңды дароо моюнга алсаң, башкалар сен жөнүндө кандай ойдо болушу мүмкүн?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

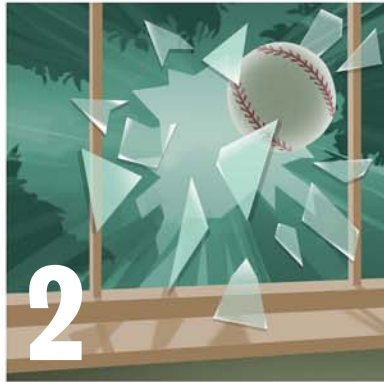
**МИСАЛ:** «Натамды моюнга алганда башкалар мен жөнүндө жаман ойдо болбой эле, кайра мени көбүрөөк сыйлашарын байкагам» (Ричард).

## Сен эмне кылат элең?



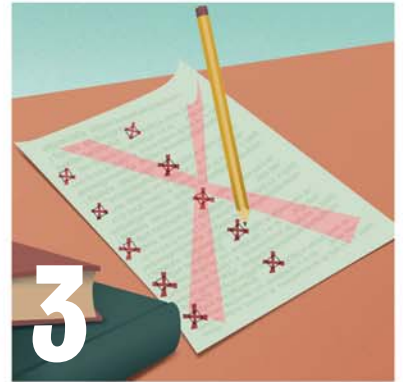
**Атаңдын велосипедин тээп жүрүп бир жерин мыйрыйтып алдың.**

- Атам байкабайт деле деп үнчүкпай коймокмун.
- Болгонун болгондой айтмакмын.
- Эмне болгонун айтып, бирок башка бирөөгө шылтап коймокмун.



**Топ ойноп жатып, кошунаңдын терезесин талкалап алдың.**

- Качып кетмекмин.
- Күнөөмдү мойнума алып, төлөп береримди айтмакмын.
- Башка бирөөгө шылтап коймокмун.



**Оқубай баргандыктан тесттен өтпөй калдың.**

- Тесттин оордугуна шылтамакмын.
- Жаман баа алганымга өзүм күнөөлүү экенимди мойнума алмакмын.
- Мугалим мага өчөшүп жатат демекмин.

**Эми жогорудагы үч жагдайга кайра токтолуп, өзүңдү 1) атаңдын, 2) кошунаңдын, 3) мугалимиңдин ордуна коюп көр.**

Эгер катаңды дароо мойнуңа алсаң, атаң, кошунаң же мугалимиң сен жөнүндө кандай ойдо болмок?

.....

.....

.....

.....

.....

Эгер кылган ишиңди башка бирөөгө шылтап же жашырып койсоң, алар сен жөнүндө кандай ойдо болмок?

.....

.....

.....

.....

.....

**Өткөн жылы кетирген каталарыңды эстеп көр.**

Кетирген каталарыңды жаз.

.....

.....

.....

Ката кетиргениңде эмне кылдың эле?

- Жашырып койгом.
- Башка бирөөгө шылтап койгом.
- Катамды дароо мойнума алгам.

Катаңды мойнуңа *албай* койгон болсоң, андан кийин кандай сезимде болдуң эле?

- Эч нерсе деле болгон эмесмин. Убакыттын өтүшү менен унутуп калгам.
- Абийирим жемелеп, аябай жаман болгом.

Кандай кылганың туура болмок деп ойлойсуң?

.....

.....

.....

.....

.....

Кетирген катаңан кандай сабак алдың?

.....

.....

.....

.....

.....

Ката кетиргенде эмне кылсаң болоруна байланыштуу кийинки жылдын ичинде кандай максат койсоң болот?

.....

.....

.....

.....

.....



**Бул тууралуу көбүрөөк окуп көр.**

2 Шемуел 12:1—13-аяттардагы Дөөтүнүн күнөөсүн мойнуна алганы жөнүндөгү окуяны 1 Шемуел 15:10—26-аяттардагы Шабулдун актанганы жөнүндөгү окуя менен салыштырып көр.

Белгилей кетчү нерсе, Дөөтү да, Шабул да күнөөсүн *дароо* мойнуна алган эмес, бирок экөө тең *акыры* мойнуна алган. Кандай деп ойлойсуң, эмне үчүн Жахаба Кудай Дөөтүнү кечирип, Шабулду болсо кечирбей койгон?