

Met je fouten leren omgaan

Door dit zelfonderzoek kun je zien (1) hoe je meestal met je fouten omgaat en (2) hoe je dat in de toekomst beter zou kunnen doen.

Wat denk jij?

1

Waarom willen sommige jongeren hun fouten niet graag toegeven?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

VOORBEELD: „Ik vind het niet moeilijk om tegenover mezelf een fout toe te geven, maar wel tegenover anderen. Ik wil gewoon niet dat anderen slecht over me denken.” — Melinda.



2

Wat zouden anderen van je kunnen denken als je altijd probeert je fouten te verbergen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

VOORBEELD: „Als je een fout maakt en die probeert te verbergen, laat je geen goede indruk achter. Mensen kunnen wel accepteren dat je een fout maakt, maar als je een fout geheimhoudt, vinden ze dat heel vervelend.” — Christine.

3

Hoe zullen anderen over je denken als je fouten snel toegeeft?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

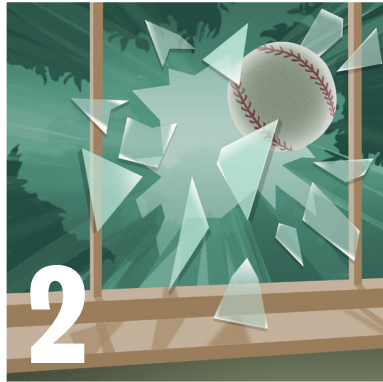
VOORBEELD: „Ik heb meerdere keren meegemaakt dat ik een fout toegaf en dat mensen niet slecht over me gingen denken maar juist meer respect voor me kregen.” — Richard.

Wat zou jij doen?



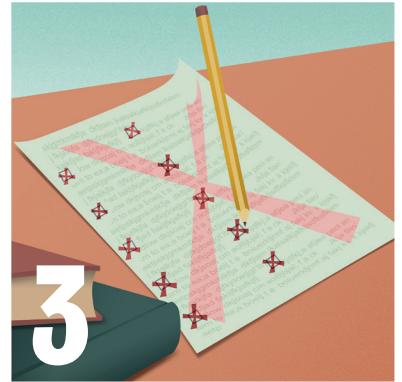
Je leent de fiets van je vader en door je eigen schuld gaat die kapot.

- ☐ Je zegt niks en hoopt dat je vader het niet ziet.
- ☐ Je vertelt hem precies wat er gebeurd is.
- ☐ Je vertelt hem wat er gebeurd is, maar geeft iemand anders de schuld.



Je gooit per ongeluk een bal door de ruit van de burens.

- ☐ Je gaat ervandoor.
- ☐ Je vertelt de buurman wat er gebeurd is en biedt aan de schade te betalen.
- ☐ Je geeft iemand anders de schuld.



Je haalt een onvoldoende omdat je niet geleerd hebt.

- ☐ Je zegt dat de vragen te moeilijk waren.
- ☐ Je geeft toe dat het aan jezelf ligt.
- ☐ Je zegt dat de leraar iets tegen je heeft.

Kijk nu nog eens naar deze drie situaties en stel je voor dat je (1) je vader, (2) de buurman en (3) de leraar bent.

Wat zouden je vader, de buurman en de leraar van je denken als je een fout meteen toegeeft?

.....

.....

.....

.....

.....

Wat zouden ze van je denken als je iemand anders de schuld geeft of je fout probeert te verbergen?

.....

.....

.....

.....

.....

Noem een fout die je het afgelopen jaar gemaakt hebt.

Wat deed je fout?

.....

.....

.....

Hoe heb je het aangepakt?

- ☐ Ik heb het geheimgehouden.
- ☐ Ik heb iemand anders de schuld gegeven.
- ☐ Ik heb het meteen toegegeven.

Als je je fout *niet* hebt toegegeven, hoe voelde je je dan achteraf?

- ☐ Prima! Ik ben er mooi mee weggekomen.
- ☐ Schuldig. Ik had het moeten opbiechten.

Hoe had je het beter aan kunnen pakken?

.....

.....

.....

.....

.....

Wat heb je van je fout geleerd?

.....

.....

.....

.....

.....

Hoe ben je van plan het komende jaar met je fouten om te gaan? Welk doel kun je je stellen?

.....

.....

.....

.....

.....



Lees erover in de Bijbel.

In 2 Samuël 12:1-13 kun je lezen hoe David zijn zonde bekende, en in 1 Samuël 15:10-26 staat hoe Saul uitvluchten zocht voor zijn zonde.

Denk hier eens over na: David en Saul gaven allebei hun fout niet *meteen* toe, maar *uiteindelijk* gaven ze die wel toe. Waarom heeft Jehovah David dan wel vergeven maar Saul niet?