

# Jak wyrobić sobie właściwe podejście do błędów

Przeprowadź poniższą samoanalizę, żeby 1) przyjrzeć się, jak zwykle radzisz sobie z błędami oraz 2) zobaczyć, jak mógłbyś lepiej sobie z nimi radzić w przyszłości.

## Co o tym myślisz?

# 1

Dlaczego niektórzy młodzi nie chcą przyznawać się do błędów?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**PRZYKŁAD:** „To żaden problem przyznać się do błędu przed samym sobą, ale przyznać się przed innymi jest o wiele trudniej. Po prostu nie chcę, żeby ludzie źle o mnie myśleli” (Melinda).



# 2

Co inni mogą o tobie myśleć, jeśli zawsze próbujesz tuszować swoje błędy?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**PRZYKŁAD:** „To nie świadczy o tobie dobrze, jak zrobisz coś nie tak, a potem próbujesz to ukryć. Ludzie potrafią tolerować błędy, ale oszustwo może ich naprawdę rozłościć” (Christine).

# 3

Co inni mogą o tobie myśleć, jeśli od razu przyznajesz się do błędów?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**PRZYKŁAD:** „Pamiętam sytuacje, w których przyznałem się do błędu, i ludzie wcale nie myśleli o mnie źle – tak naprawdę to bardziej mnie wtedy szanowali” (Richard).

## Co byś zrobił?



**Pożyczyłeś od taty rower i go uszkodziłeś.**

- Nic nie mówisz – w nadziei, że tata nie zauważy.
- Mówisz dokładnie, co się stało.
- Mówisz, co się stało, ale zrzucasz winę na kogoś innego.



**Grałeś w piłkę i wybiłeś szybę u sąsiada.**

- Uciekasz.
- Mówisz sąsiadowi, co się stało, i proponujesz, że zapłacisz za szkodę.
- Zrzucasz winę na kogoś innego.



**Oblałeś sprawdzian, bo się nie uczyłeś.**

- Zrzucasz winę na zadania.
- Bierzesz odpowiedzialność na siebie.
- Twierdzisz, że nauczyciel się na ciebie uwziął.

**A teraz cofnij się do tych trzech sytuacji i wyobraź sobie, że jesteś 1) swoim tatą, 2) swoim sąsiadem i 3) swoim nauczycielem.**

Co pomyślałby o tobie tata, sąsiad czy nauczyciel, gdybyś przyznał się do błędu?

.....

.....

.....

.....

.....

Co pomyśleliby o tobie, gdybyś zrzucił winę na kogoś innego albo ukrył swój błąd?

.....

.....

.....

.....

.....

**Przeanalizuj jakiś błąd, który popełniłeś w ciągu ostatniego roku.**

Na czym polegał ten błąd?

.....  
.....  
.....

Jak postąpiłeś?

- Nie przyznałem się.
- Zrzuciłem winę na kogoś innego.
- Od razu się przyznałem.

Jeśli *nie powiedzialesz* prawdy, jak się potem z tym czułeś?

- Świetnie – upiekło mi się!
- Gryzło mnie sumienie – powinienem się przyznać.

Jaka reakcja byłaby lepsza w tej sytuacji?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Czego się nauczyłeś ze swojego błędu?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Jaki cel mógłbyś sobie wyznaczyć na następne 12 miesięcy, jeśli chodzi o radzenie sobie z błędami?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....



**Dowiedz się więcej**

Chcąc głębiej przeanalizować temat, porównaj, jak po grzechu zachował się Dawid (2 Samuela 12: 1-13), a jak Saul (1 Samuela 15: 10-26).

Zastanów się: Ani Dawid, ani Saul nie przyznali się do błędu *od razu*, ale *w końcu* obaj to zrobili. Dlaczego twoim zdaniem Dawidowi Jehowa przebaczył, a Saulowi nie?