

# Սովորել սխալներից

Հետևյալ հարցերը կօգնեն քեզ տեսնել, թե (1) ինչպես ես սովորաբար վարվում սխալ անելուց հետո և (2) ինչպես կարող ես վարվել այսուհետ, որ ավելի լավ լինի:

## Ի՞նչ ես կարծում

1

Ինչո՞ւ ոմանք չեն ընդունում իրենց սխալները:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**ՕՐԻՆԱԿ:** «Ես հասկանում եմ, որ սխալ եմ արել, բայց խոստովանելն ինձ համար շատ դժվար է: Չեմ ուզում, որ իմ մասին վատը մտածեն» (Մեկինդա):



2

Ի՞նչ կմտածեն մարդիկ, եթե դու միշտ փորձես թաքցնել սխալներդ:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**ՕՐԻՆԱԿ:** «Եթե սխալ բան ես անում ու փորձում ես թաքցնել, դա այնքան էլ լավ չի անդադառնում քո անվան վրա: Մարդիկ ներում են սխալը, բայց խորամանկությունը՝ ոչ: Դա իրականում զայրացնում է նրանց» (Քրիստին):

3

Ի՞նչ կմտածեն մարդիկ, եթե պատրաստ լինես ընդունելու քո սխալը:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**ՕՐԻՆԱԿ:** «Ծատ անգամ է եղել, որ ընդունել եմ իմ սխալը, և մարդիկ ոչ թե վատն են մտածել իմ մասին, այլ հակառակը՝ ավելի են հարգել ինձ» (Ռիչարդ):

## Ի՞նչ կանեիր դու



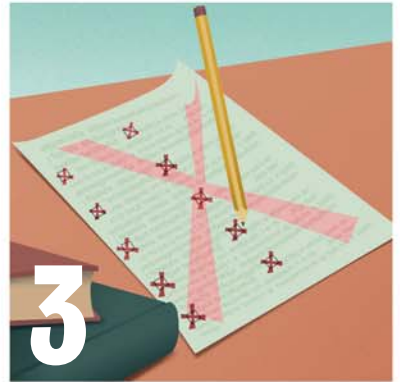
**Վերցրել ես հորդ հեծանիվը և ջարդել ես այն:**

- ☐ Ոչինչ չես ասի՝ հուշս ունենալով, որ չի նկատի:
- ☐ Կպատմես ամեն բան այնպես, ինչպես եղել է:
- ☐ Կպատմես, բայց մեղքը կգցես ուրիշի վրա:



**Գնդակով խաղալիս կոտրել ես հարևանի պատուհանը:**

- ☐ Կփախնես:
- ☐ Կասես հարևանին արածդ և կառաջարկես փոխհատուցել:
- ☐ Կմեղադրես ուրիշին:



**Քննությունից կտրվել ես, քանի որ չէիր պարապել:**

- ☐ Կասես, թե անհաջող տոմս էր ընկել:
- ☐ Կընդունես, որ ինքդ ես մեղավոր դրա համար:
- ☐ Կասես, որ դասատուն քեզ դեմ է տրամադրված:

**Հիմա այս իրավիճակներում պատկերացրու քեզ (1) հորդ, (2) հարևանի, (3) դասատուի տեղում:**

Ի՞նչ կմտածեր նրանցից յուրաքանչյուրը քո մասին, եթե անմիջապես ընդունեիր քո սխալը:

.....

.....

.....

.....

.....

Ի՞նչ կմտածեին, եթե թաքցնեիր սխալդ կամ մեղքը ուրիշի վրա գցեիր:

.....

.....

.....

.....

.....

**Հիշիր մի սխալ, որ արել ես անցած տարվա ընթացքում:**

Ի՞նչ էիր արել:

.....

.....

.....

Ինչպե՞ս վարվեցիր:

- ☐ Թաքցրեցի:
- ☐ Մեղադրեցի ուրիշին:
- ☐ Ընդունեցի սխալս:

Եթե *չես ընդունել* սխալդ, հետո ինչպե՞ս ես զգացել քեզ:

- ☐ Շատ լավ: Մոռացվեց-գնաց:
- ☐ Վատ: Ես պետք է խոստովանեի:

Ինչպե՞ս ավելի լավ կլիներ, որ վարվեիր այդ իրավիճակում:

.....

.....

.....

.....

.....

Ի՞նչ ես սովորել քո սխալից:

.....

.....

.....

.....

.....

Հետագայում ինչպե՞ս պետք է վարվես սխալ վե՛լիս: Ի՞նչ նպատակ կարող ես դնել քո առաջ հաջորդ 12 ամիսների համար:

.....

.....

.....

.....

.....



**Կարդա ավելին այս մասին**

Համեմատիր Դավթի և Սավուղի արարքները: Այն, թե Դավիթը ինչպես խոստովանեց իր գործած լուրջ սխալը (2 Սամուել 12: 1–13), իսկ Սավուղը ինչպես արդարացրեց իր սխալը (1 Սամուել 15: 10–26):

Մտածիր. ո՛ր Դավիթը և ո՛չ էլ Սավուղը *անմիջապես* չընդունեցին իրենց սխալը, բայց *վերջիվերջո* խոստովանեցին: Ի՞նչ ես կարծում, ինչո՞ւ է հովա Աստված ներեց Դավթին, բայց Սավուղին չներեց: