

# Cómo rechazar la pornografía

Job dijo: “Un pacto he celebrado con mis ojos. Por eso, ¿cómo pudiera mostrarme atento a una virgen?” (Job 31:1). Como ves, Job decidió *de antemano* qué haría si se le presentaba una tentación. Tú puedes hacer lo mismo con respecto a la pornografía. Lo importante es estar preparado.

## 1 DECIDE LO QUE VAS A HACER

¿Cuándo es más fácil que te aparezcan imágenes pornográficas en Internet?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Anota dos cosas que puedes hacer para que sea *menos* probable que te tropieces con pornografía en Internet.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

*(Cosas que debes tener en cuenta: la hora, el lugar, la configuración de tu computadora, las palabras que eliges para hacer búsquedas y la gente con quien hablas mientras estás conectado.)*



# 2

## DEFINE TUS VALORES

Cuando una mujer casada intentó que José se acostara con ella, él se negó con firmeza y dijo: “¿Cómo podría yo cometer *esta gran maldad* y realmente pecar contra Dios?” (Génesis 39:9). Las palabras “esta gran maldad” indican que José tenía unos valores *bien definidos*. Tú también puedes adquirir valores morales sólidos. Para ello, te será útil hacer el siguiente ejercicio.

Anota tres razones por las que crees que la pornografía es mala.

1 .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2 .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3 .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*(Cosas en las que pensar: cómo afecta la pornografía al que la ve, cómo rebaja a las personas que salen en esas imágenes, cómo la industria porno crea adicción en sus víctimas y se aprovecha de ellas o cómo daña a la familia.)*

**REFLEXIONA:** Las líneas pintadas en una carretera sirven de guía, pero *no convierten* a nadie en un buen conductor. Así mismo, las reglas para evitar ver pornografía sirven de guía, pero *no convierten* a nadie en una persona con buenos valores. Por eso es muy importante que adoptes valores morales sólidos.

# 3

## ESCRIBE LO QUE VAS A HACER

Para no encontrarme con pornografía en Internet, voy a...

.....

.....

.....

Si me aparece pornografía cuando estoy conectado, voy a...

.....

.....

.....

*“Haz que mis ojos [...] no vean lo que es inútil.” (Salmo 119:37)*