

Unsa Ka ka Matinud-anon?

Tagda ang mga epekto sa pagkamatinud-anon ug pagkadili-matinud-anon.

1

Moadto kog parti. Kon mangutana si Mama ug Papa ugma, ingna nga wala ko molakaw.



UNSAY IMONG HIMOON?

Mosunod ka sa giingon sa imong igsoon.

Kon mangutana unya ang imong ginikanan, mamakak ka aron dili siya mabisto.

Imo siyang sultihan nga dili ka mamakak para niya. Kon siya molakaw, itug-an nimo siya sa inyong ginikanan.

Dili maayong mga resulta nga lagmit mahitabo kon mahibaloan nga namakak ka:

Maayong mga resulta nga lagmit mahitabo kon mosulti ka sa tinuod:

“Sa ngadtongadto ang imong ginikanan mas mosalig kanimo kon mosulti ka sa tinuod.”



—Natasha.

(Basaha ang Salmo 119:163. Palandongka kon unsay imong bation bahin sa pagpamakak ug uban pang kabakakan.)

2

Nakahimo kog dili maayo.
Nakonsensiya ko!

UNSAY IMONG HIMOON?

Maghilom ka lang.

Dili maayong mga resulta nga lagmit mahitabo
kon maghilom ka lang:

Makigsulti sa imong ginikanan
o hamtong nga Kristohanon.

Maayong mga resulta nga lagmit mahitabo
kon makigsulti ka:

“Kon imong tabonan ang imong sala, hasolon ka sa imong konsensiya.
Gawas pa, kon mabutyag na ang tinuod—kay wala may aso nga
makumkom—mosamot lang hinuon ang problema.”



—Carly.

(Basaha ang Ecclesiastes 12:14 ug Santiago 5:14-16. Palandongka kon unsay
imong bation human makadawat sa tabang nga imong gikinahanglan.)

3

Psst!
Unsay
tubag ini?

UNSAY IMONG HIMOON?

Manghatag ug tubag aron dili tawgong morag si kinsa nga matarong.

Dili manghatag ug tubag bisan pag unsay hunahunaon sa imong klasmet.

Dili maayong mga resulta nga lagmit mahitabo kon mohatag kag tubag sa imong klasmet:

Maayong mga resulta nga lagmit mahitabo kon dili ka mohatag ug tubag sa imong klasmet:

“Ang pagkadili-matinud-anon samag droga. Kon pirme kang dili matinud-anon, kini maandan na nimo. Dayon kini mahimo na nimong kinaiya.”



—Karen.

(Basaha ang Proverbio 29:25. Palandongka kon unsay imong bation kon mobarog ka sa kon unsay husto.)

Paghunahunag situwasyon nga tingali masulayan ang imong pagkamatinud-anon.
Isulat ang maayo ug dili maayong epekto sa imong pagabuhaton.

SITUWASYON:

**KON UNSAY MAHIMO
NIMONG HIMOON:**

**KON UNSAY ANGAY
NIMONG HIMOON:**

POSIBLENG MGA EPEKTO

Dili maayo:

Maayo:

Ang punto: Ang imong pagkamatinud-anon magpakita kon unsa gyod ka nga pagkatawo.
Busa pangutan-a ang imong kaugalingon: 'Unsay akong gusto nga mailhan ko sa uban?
Unsa nga pagkatawo ang akong gusto nga ipakita?'—Proverbio 20:11.