

आपके कपड़ों पर एक नज़र

नीचे दिया चार्ट भरिए। इसे पूरा करने के बाद अपने मम्मी-पापा को दिखाइए और इसमें दी बातों पर उनसे चर्चा कीजिए।

1

खुद को जाँचिए कि आप कैसी खरीदारी करते हैं

आप कपड़ों और फैशन में कितनी दिलचस्पी रखते हैं?

(आप कितनी दिलचस्पी रखते हैं, उस पर निशान लगाइए)

बहुत कम

थोड़ा-बहुत

बहुत ज़्यादा

आप एक कपड़ा खरीदने के लिए ज़्यादा-से-ज़्यादा कितना पैसा खर्च करते हैं?

फलाना कपड़ा खरीदूँ या नहीं, यह फैसला आप किन बातों को ध्यान में रखकर करते हैं?

(जिस बात को आप सबसे ज़्यादा अहमियत देते हैं उसके हिसाब से नंबर दीजिए)

ब्रैंड का नाम

दाम

फलाना स्टाइल कितना मशहूर है

आरामदायक है

कोई और बात

अगला पेज



हाँ नहीं

आप कपड़े खरीदने में जो समय या पैसा लगाते हैं, उसे लेकर क्या आपके और मम्मी-पापा के बीच कभी बहस हुई है?

क्या आपको लगता है कि मम्मी-पापा की कुछ बातें सही हैं?

हाँ नहीं

समझाइए

खरीदारी के मामले में आप खुद में क्या बदलाव कर सकते हैं?

समय के मामले में

पैसे के मामले में

अपनी पसंद बताइए



आप नीचे बताए मौकों पर ज़्यादातर कैसे कपड़े पहनना पसंद करते हैं . . .

सभाएँ और बैठक जैसे औपचारिक मौकों पर?

पार्टियों में, घूमने-फिरने के लिए जाते वक्त?

अगला पेज



फैशन के मामले में सबसे ज़्यादा किसकी पसंद आपकी पसंद होती है?

- मम्मी-पापा की
- मशहूर हस्तियों की
- मॉडल्स की
- मीडिया की
- यार-दोस्तों की

कपड़ों का कोई ऐसा स्टाइल बताइए जिसे पहननेवाला सबका ध्यान अपनी तरफ खींचता है

कुछ लोग क्यों उस स्टाइल की तरफ लुभाए जाते हैं?

आपने जो समूह चुना है उसका स्टाइल अपनाने के क्या नतीजे हो सकते हैं?

- शायद
 - नहीं
 - हाँ
- क्या आपको लगता है कि जैसे-जैसे आपकी उम्र बढ़ेगी आपकी पसंद बदलने लगेगी?



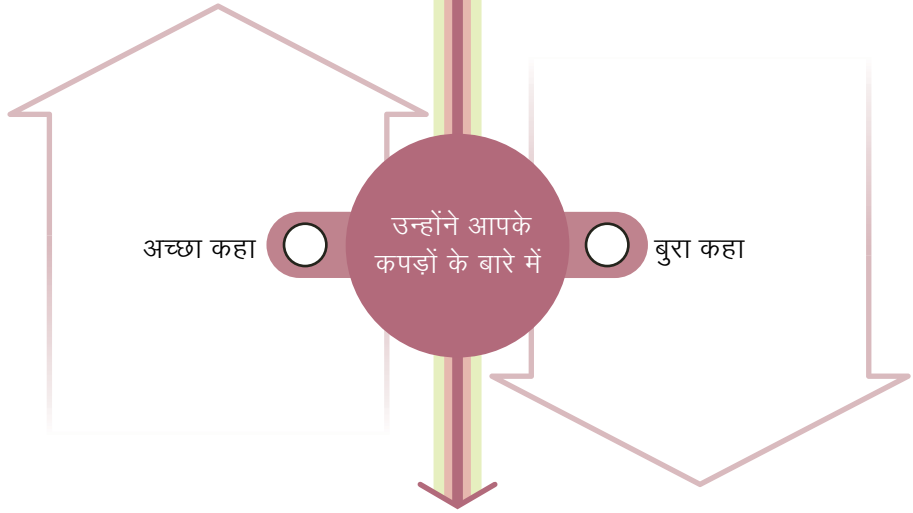
सोचिए कि आपका स्टाइल देखकर दूसरों को कैसा लगेगा

हाँ नहीं

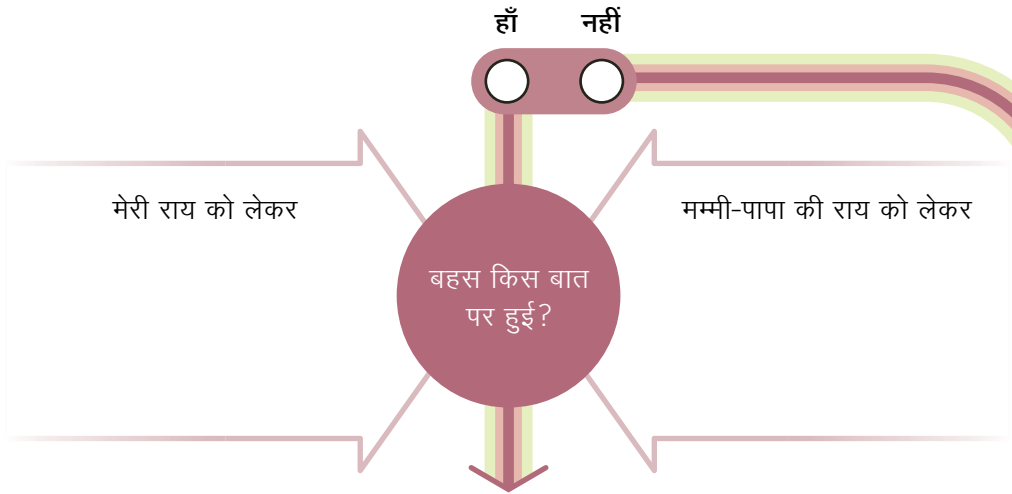
अगला पेज

क्या आप सोचते हैं कि दूसरों को आपके कपड़े देखकर कैसा लगता होगा?

क्या दूसरों ने (जो आपके परिवार के सदस्य नहीं हैं) आपके कपड़ों के बारे में कुछ कहा है? हाँ नहीं



कपड़ों के मामले में आपकी पसंद को लेकर क्या कभी आपके मम्मी-पापा के साथ आपकी बहस हुई है?



क्या आपको लगता है कि मम्मी-पापा की कुछ बातें सही हैं?

आप क्या चाहते हैं, आपके मम्मी-पापा आपकी किस बात पर राज़ी हो जाएँ तो अच्छा रहेगा?

आपको अपने कपड़ों या स्टाइल में क्या बदलाव करने चाहिए ताकि आपके मम्मी-पापा को वह सही लगे?

यह अभ्यास पूरा करने के बाद मम्मी-पापा को दिखाइए और इसमें दी बातों पर उनसे बातचीत कीजिए।