

En titt på hvordan du ser ut

Fyll ut dette arbeidsarket. Når du er ferdig, kan du vise det til foreldrene dine og bruke det som utgangspunkt for en samtale.

1

ANALYSER SHOPPINGVANENE DINE

Hvor interessert er du i klær og mote?

(KRYSS AV)

LITE

LITT

VELDIG

Hva er det meste du ville ha betalt for ett enkelt klesplagg?

Hva er viktig for deg når du skal velge klær?

(SETT NUMMER ETTER HVA DU SYNES ER VIKTIGST)

MERKE

PRIS

MOTEBILDET

KOMFORT

ANDRE TING

NESTE SIDE



NEI JA

Har du og foreldrene dine noen gang vært uenige om hvor mye tid og penger det er greit å bruke på shopping?

Kan du se at de kanskje har et poeng?

JA NEI

FORKLAR

Hvilke justeringer kan du gjøre når det gjelder shoppingvaner?

TID

PENGER

BESKRIV
HVA DU LIKER



Hva pleier du å ha på deg i ...

formelle sammenhenger?

fritiden?

NESTE SIDE



Hvem påvirker klesstilen din mest?

- FORELDRENE
- KJENDISER
- MODELLER
- MEDIENE
- VENNER

Beskriv en stil som du synes tiltrekker seg for mye oppmerksomhet

Hvorfor synes noen kanskje det er fristende å følge den stilen?

Hva kan være ulempene ved å følge stilen til den gruppen du valgte?

- KANSKJE
- NEI
- JA

Tror du at dine meninger om klær vil forandre seg etter hvert som du blir eldre?

TENK OVER HVA ANDRE VIL MENE

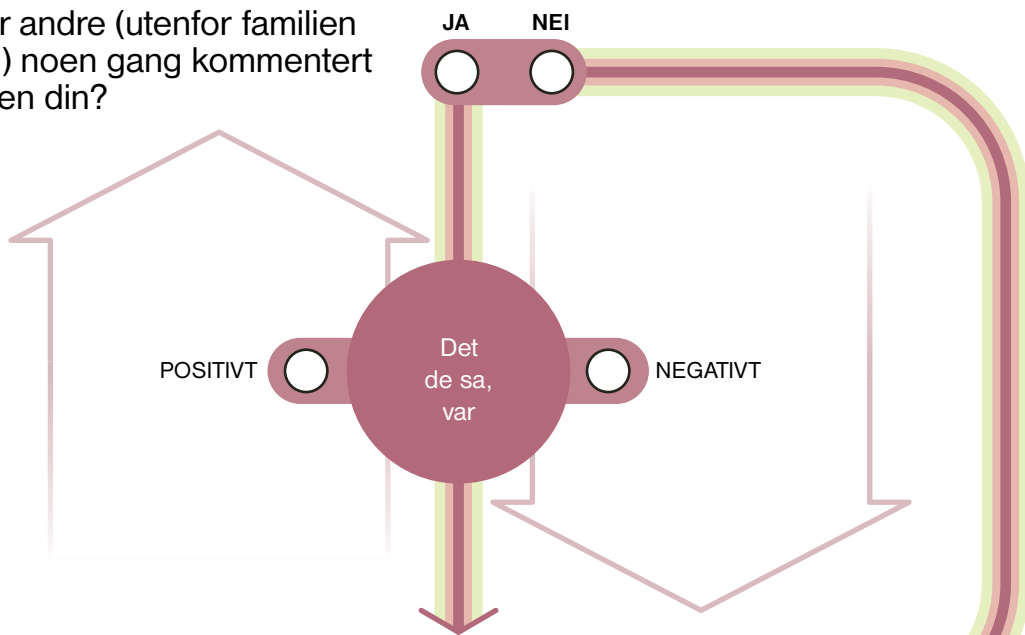


- JA
- NEI

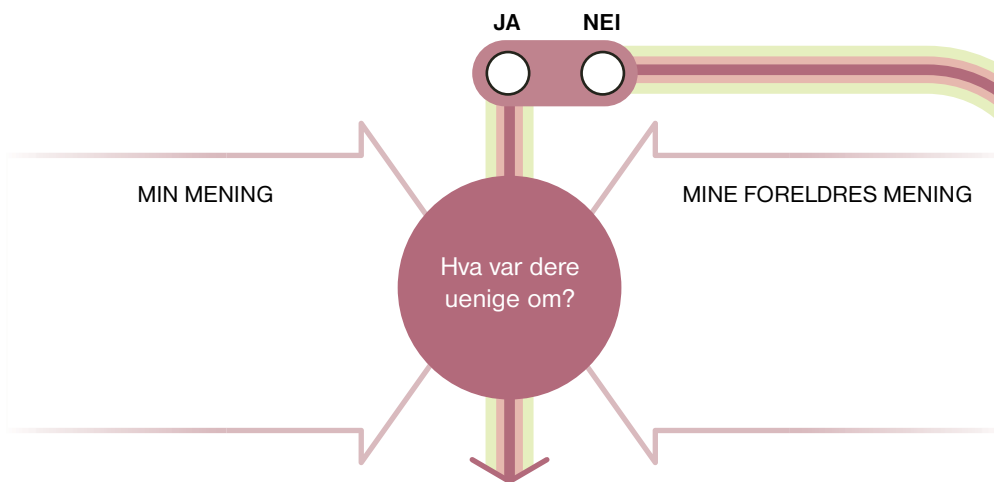
NESTE SIDE

Bryr du deg om hva andre mener om klærne dine?

★ Har andre (utenfor familien din) noen gang kommentert stilen din?



Har du og foreldrene dine noen gang vært uenige om klesvalget ditt?



Synes du at noe av det foreldrene dine sa, hadde noe for seg?

Hva skulle du ønske at foreldrene dine tenkte på når det gjelder din mening?

Hvilke tilpasninger, hvis noen, kunne du ha gjort for at foreldrene dine skulle like et plagg eller en stil bedre?

Vis det ferdig utfylte arbeidsarket til foreldrene dine og bruk det som utgangspunkt for en samtale med dem.