

下定决心保持贞洁！

圣经说：要“禁戒淫乱。”（帖撒罗尼迦前书4:3）我们怎样加强保持贞洁的决心呢？就是要想想自己的行为会产生什么结果，这样我们就会看出听从上帝的吩咐能保护我们。



上帝的诫命太严格了吗？
为什么上帝禁止未婚的人
发生性行为呢？

想一想以下的情境……

情境 1

蠢蠢“欲”动

情境 2

同辈压力

情境 3

有机可乘

情境 4

结果

沦陷

拒绝

大部分在婚前发生性行为的年轻人，后来都感到很后悔。你觉得原因是什么呢？

大部分的女生都不喜欢被男生利用，而是希望男生**保护**她们。大部分男生也不喜欢态度轻浮的女生。你觉得原因是什么呢？

情境分析！

回答以下问题。



情境 1

蠢蠢“欲”动

为什么我们不应该认为性欲总是有害的呢？(请读箴言5:18,19)

除了性冲动以外，我们也可能产生哪种强烈的情绪或感觉呢？

每次情绪一来，你就会马上做出反应吗？

会

不会

你能不能控制自己的性欲？

能

不能

上帝创造人时，让人有性冲动，但他也说我们可以培养自制力的。为什么这表示上帝信任我们呢？(请读帖撒罗尼迦前书4:4)

情境 2

同辈压力

为什么有些人会取笑没有性经验的人？

为什么你的同学可能会给你压力，要你跟别人发生性关系？

如果有人给你压力，怂恿你违反上帝的标准，你应该怎样看待他们？(请读箴言13:20)



情境 3

有机可乘

你要小心避开什么人、什么地方或情况，才不会受到引诱在结婚前跟别人发生性行为？



情境 4
结果

如果一个人对性的态度很随便，即使结婚了也不会改变。为什么这说明一个人结婚前不发生性行为是好的呢？(请读加拉太书6:7,8)

你觉得在结婚前保持贞洁有什么好处？

你真的相信比起“开放”的生活方式，听从上帝的诫命，在婚前保持贞洁会更快乐吗？为什么你这样觉得呢？



制定策略

情境 1—蠢蠢“欲”动

如果我发现自己很难克制心里的欲望，我会：

情境 2—同辈压力

如果有人笑我没有性经验，或要我跟别人发生关系，我会说：

情境 3—有机可乘

如果我发现自己处在一个危险的情况里，很可能情不自禁跟人发生关系，我会立刻：

你一定做得到！

如果你现在就下定决心保持贞洁，
面对压力时，你就能做正确的决定。