

Vertu ákveðinn að varðveita meydóminn/sveindóminn

Biblían segir: „haldið ykkur frá óskirlifi“. (1. Þessaloníkubréf 4:3) Fullvissaðu þig um að lög Guðs séu þér fyrir bestu með því að hugsa málin til enda.



Eru lög Guðs of ströng?

Hvers vegna bannar Guð ógiftum einstaklingum að gera það sem getur verið ánægjulegt?

Veltu fyrir þér eftirfarandi aðstæðum ...

1. SENA

TILFINNINGAR

2. SENA

HÓPÞRÝSTINGUR

3. SENA

TÆKIFÆRI

4. SENA

AFLEIÐINGAR

LÆTUR UNÐAN

STENST

Flest ungt fólk sem tekur þátt í kynlífi fyrir hjónaband sér eftir því. **Hvers vegna heldurðu að svo sé?**

Innst inni vilja flestar stelpur frekar stráka sem *vernda* þær í stað þess að nota þær. Flestir strákar láðast síður að stelpum sem láta undan þrýstingi þeirra. **Hvers vegna heldurðu að svo sé?**

SKOÐAÐU ÞETTA NÁÐAR.

Svaraðu eftirfarandi
spurningum.



1. SENA

TILFINNINGAR

Hvers vegna ættum við ekki að líta á kynhvötina sem óvin? - Lestu Orðskviðina 5:18, 19.

Eru kynferðislegar langanir einu sterku tilfinningarnar sem þú finnur fyrir? (Nefndu aðra möguleika.)

Bregstu samstundis við hverri skyndihvöt sem þú finnur fyrir?

JÁ

NEI

Heldurðu að þú getir haft algera stjórn á kynferðislegum löngunum?

JÁ

NEI

Fyrst Guð sem skapaði okkur með kynhvöt segir líka að þú ættir að temja þér sjálfstjórn, hvaða skilaboð er hann að gefa þér? - Lestu 1. Þessaloníkubréf 4:4.

HÓPÞRÝSTINGUR

2. SENA

Hvers vegna heldurðu að sumir geri grín að þeim sem eru hreinar meyjar eða hreinir sveinar?

Hvers vegna gætu félagarnir þrýst á þig að taka þátt í kynlífi?

Hvernig ættirðu að líta á þá sem þrýsta á þig að brjóta lög Guðs? - Lestu Orðskviðina 13:20.



3. SENA

TÆKIFÆRI

Hvaða fólk, staði og aðstæður ættirðu að forðast svo þú freistist ekki til að taka þátt í kynlífi fyrir hjónaband?



Ólíklegt er að lauslátir breyti sér þótt þeir gifti sig. Hvernig undirstrikar sú staðreynd nauðsyn þess að vera skírlífur á meðan maður er einhleypur?
- Lestu Galatabréfið 6:7, 8.

Hverjir eru kostirnir að þínu mati við að vera hrein mey eða hreinn sveinn fram að hjónabandi?

Ertu fullviss um að ef þú hlýðir lögum Guðs varðandi kynlíf fyrir hjónband, verðir þú hamingjusamari en ef þú fylgir „frjálsum“ lífstíl jafnaldranna? Ef svo er, hvers vegna?

GERÐU ÁÆTLUN

1. SENA - TILFINNINGAR

Ef mér finnst ég vera að freistast til að gefa eftir, ætla ég að gera eftirfarandi:

2. SENA - HÓPÞRÝSTINGUR

Þegar félagarnir gera grín af mér fyrir að vera hrein mey eða hreinn sveinn eða þrýsta á mig að lifa kynlífi, ætla ég að segja:

3. SENA - TÆKIFÆRI

Ef ég lendi í kringumstæðum sem gætu leitt til þess að ég tæki þátt í kynlífi, þá ætla ég að gera eftirfarandi:

**ÞÚ GETUR STAÐIÐ
ÞIG VEL**

Ef þú ert ákveðinn núna, geturðu tekið réttar ákvarðanir þegar þú verður fyrir hópþrýstingi.