

חזק את נחישותך: שמירה על הבתולים

המקרא אומר: 'הימנע מזנות' (תסלוביקים א'. ד':3). כדי לחזק את נחישותך בכך שחוקי אלוהים הם לטובתך האישית, דמיין מה יהיו ההשלכות.



האם חוקי אלוהים
מחמירים מדי?

מדוע אלוהים אוסר
על הלא-נשואים לעשות משהו
שמסב הנאה?

דמיין כעת את התרחישים הבאים...

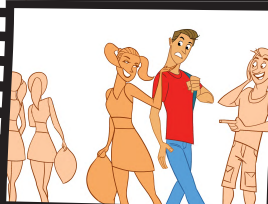
תמונה 1
רגשות

תמונה 2
לחץ חברתי

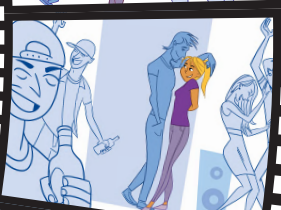
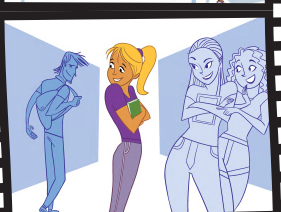
תמונה 3
הזדמנות

תמונה 4
השלכות

אם תתנגד



אם תיכנע



בתוך תוכך, רוב הבחורות מעדיפות מישהו
שיגן עליהן, לא בחור שינצל אותן. ורוב הבחורים
נוכחים לדעת שהם פחות נמשכים לבחורה
שנענתה להם. מדוע לדעתך זה קורה?

רוב הצעירים שקיימו יחסי מין לפני הנישואין
מתחרטים על כך לאחר מכן. מדוע לדעתך
זה קורה?

בחן את התרחישים לעומק!

השב על השאלות הבאות.



רגשות

תמונה 1

מדוע אין לראות תמיד בתשוקות מיניות משהו פסול?
(קרא משלי ה': 18, 19).

האם הדחפים המיניים הם הרגשות החזקים היחידים שאתה חווה?
(ציין דברים נוספים).

האם אתה נכנע לכל דחף מייד כשהוא מתעורר בך?
כן לא

האם אתה מאמין שתשוקותיך המיניות הן באמת תחת שליטתך?
כן לא

מאחר שאלוהים, שיצר את הדחפים המיניים, אומר גם שעליך לפתח שליטה עצמית, מה זה מגלה על הביטחון שיש לו בך?
(קרא תסלונים א' ד': 4).

מדוע לדעתך יש שמלגלים על מי ששומרים על בתוליהם?

מדוע לדעתך חבריך לוחצים עליך לקיים יחסי מין?

מה צריכה להיות השקפתך על מי שלוחצים עליך להפר את חוקי אלוהים? (קרא משלי י"ג: 20).

לחץ חברתי

תמונה 2



מאילו אנשים, מקומות או מצבים כדאי שתרחק כדי שלא תתפתה לקיים יחסי מין לפני הנישואין?

הזדמנויות

תמונה 3



השכלות

תמונה 4

לא סביר שאנשים מתירנים מבחינה מינית ישנו את הרגליהם רק מפני שהם התחתנו. כיצד עובדה זו מדגישה את הצורך להימנע מיחסי מין בעודך רווק? (קרא גלטים ו':7, 8).

איזו תועלת לדעתך תצמח לך אם תשמור על בתוליך עד לנישואין?

האם אתה באמת מאמין שאם תציית למצוות אלוהים להימנע מיחסי מין לפני הנישואין, תהיה מאושר יותר מאשר אם תאמץ את סגנון החיים "החופשי" של חבריך? אם כן, מדוע?



ערוך תוכנית

תמונה 1 — רגשות

אם אני מתחיל להרגיש שאני עומד להיכנע לפיתוי, אני אנקוט בצעדים הבאים:

תמונה 2 — לחץ חברתי

כאשר החברים שלי ילגלו עליי משום שאני בתול או ילחצו עליי לקיים יחסי מין, אני אומר:

תמונה 3 — הזדמנות

אם אהיה במצב מסוים שבו תהיה לי הזדמנות לקיים יחסי מין, אני אנקוט בצעדים הבאים:

אם תחזק את נחישותך כעת, תוכל להחליט נכון,
גם תחת לחץ!

אתה יכול להצליח!