

# Fortaleça sua determinação: virgindade

A Bíblia diz: 'Abstenham-se de imoralidade sexual.' (1 Tessalonicenses 4:3) Para reforçar sua certeza de que a lei de Deus é para o seu bem, pense nos possíveis resultados de suas ações.



Será que a lei de Deus é muito rígida?

Por que Deus proíbe pessoas não casadas de fazer algo que pode dar prazer?

Agora, imagine as seguintes cenas:

CENA 1

Surge um SENTIMENTO

CENA 2

Surge a PRESSÃO

CENA 3

Surge a OPORTUNIDADE

CENA 4

Surgem os RESULTADOS

**CEDER**



**RESISTIR**



A maioria dos jovens que fazem sexo antes do casamento acabam se arrependendo. Por que você acha que isso acontece?

---

---

No fundo, a maioria das garotas preferem um rapaz que vai dar proteção a elas, em vez de usá-las. E a maioria dos rapazes não curtem garotas fáceis. Por que você acha que isso acontece?

---

---

# CRIE O SEU ROTEIRO!

Responda às perguntas.



CENA 1

## SENTIMENTO

Por que os desejos sexuais não devem ser sempre encarados como um inimigo? – Leia Provérbios 5:18, 19.

Além dos desejos sexuais, que outras emoções fortes você sente de vez em quando?

Você obedece sem pensar a cada impulso que surge dentro de você?

SIM NÃO

Você acha que é possível controlar totalmente seus desejos sexuais?

SIM NÃO

Foi Deus quem criou os impulsos sexuais, e ele também diz que você deve se controlar. Então, que confiança Deus tem em você? – Leia 1 Tessalonicenses 4:4.

CENA 2

## PRESSÃO

Por que você acha que alguns riem de quem é virgem?

Por que alguns colegas talvez pressionem você a fazer sexo?

Como você deve encarar os que pressionam você a desobedecer a Deus? – Leia Provérbios 13:20.



CENA 3

## OPORTUNIDADE

Para que você não seja tentado a fazer sexo antes do casamento, que pessoas, lugares ou situações seria bom evitar?

---

---

CENA 4

## RESULTADOS

Quem é muito liberal em relação a sexo não costuma mudar seu comportamento só porque se casou. Assim, por que faz sentido evitar o sexo antes do casamento?  
- Leia Gálatas 6:7, 8.

Na sua opinião, quais são as vantagens de continuar virgem até o casamento?

Você vai ser mais feliz se obedecer a Deus e evitar sexo antes do casamento, em vez de imitar seus colegas e levar uma vida sem regras. Você concorda mesmo com isso? Por quê?



## PLANO DE AÇÃO

### CENA 1 – SENTIMENTO

Se eu me sentir tentado a ceder, vou fazer o seguinte:

### CENA 2 – PRESSÃO

Quando meus colegas rirem de mim por eu ser virgem ou me pressionarem a fazer sexo, eu vou dizer:

### CENA 3 – OPORTUNIDADE

Se surgir uma situação tentadora, vou fazer o seguinte:

# VOCÊ CONSEGUE !

Se você fortalecer sua determinação agora, conseguirá fazer o que é certo, mesmo diante de pressão!