

# Củng cố lòng tin chắc: Sự trong trắng

Kinh Thánh nói: ‘Phải tránh khỏi sự gian dâm’ (1 Tê-sa-lô-ni-ca 4:3). Để củng cố lòng tin chắc là luật pháp Đức Chúa Trời sẽ mang lại lợi ích cho bạn, hãy tưởng tượng những tình huống có thể xảy ra.



Luật pháp Đức Chúa Trời có quá khắt khe?  
Tại sao Đức Chúa Trời cấm người chưa kết hôn làm điều có thể mang lại niềm vui?



Hãy tưởng tượng những cảnh sau:

## CẢNH 1 CẢM XÚC

## CẢNH 2 ÁP LỰC

## CẢNH 3 CƠ HỘI

## CẢNH 4 HỆ QUẢ

Đa số những người trẻ quan hệ tình dục trước hôn nhân đã hối hận về sau. **Bạn nghĩ tại sao lại như vậy?**

Trong thâm tâm, nhiều cô gái thích một người *bảo bọc* chứ không phải lợi dụng họ. Và nhiều chàng trai thấy một cô gái sẽ kém phần duyên dáng nếu quá dễ dãi. **Bạn nghĩ tại sao lại như vậy?**

# VIẾT RA!

Trả lời những câu hỏi sau.



## CẢNH 1 CẢM XÚC

Tại sao những cảm xúc liên quan đến tình dục không phải lúc nào cũng xấu?—**Đọc** *Châm-ngôn 5:18, 19.*

Có phải ham muốn tình dục là cảm xúc mãnh liệt duy nhất của bạn không? (Ghi ra một số cảm xúc khác).

Liệu bạn sẽ hành động theo cảm xúc đó ngay lập tức?

CÓ      KHÔNG

Bạn nghĩ mình có thể kiềm chế được cảm xúc liên quan đến tình dục không?

CÓ      KHÔNG

Đức Chúa Trời, đấng tạo ra nhu cầu tình dục, nói rằng bạn nên tập tữ chủ, điều này cho thấy ngài tin tưởng gì nơi bạn?—**Đọc 1 Tê-sa-lô-ni-ca 4:4.**

## CẢNH 2 ÁP LỰC

Bạn nghĩ tại sao một số người chế nhạo những người còn trong trắng?

Tại sao bạn bè gây áp lực để bạn làm “chuyện ấy”?

Về những người gây áp lực để bạn vi phạm luật pháp Đức Chúa Trời, bạn nên xem họ là người thế nào?  
—**Đọc** *Châm-ngôn 13:20.*



## CẢNH 3 CƠ HỘI

Để không bị cám dỗ làm “chuyện ấy” trước hôn nhân, bạn nên tránh những người, địa điểm hay tình huống nào?

CẢNH 4  
**HỆ QUẢ**



Khuynh hướng dễ dãi của một người thường không thay đổi chỉ vì họ kết hôn. Sự thật này nhấn mạnh thế nào về tầm quan trọng của việc tránh quan hệ tình dục trước hôn nhân?—Đọc Ga-la-ti 6:7, 8.

Theo bạn, giữ sự trong trắng cho đến khi kết hôn sẽ mang lại lợi ích nào?

Vâng theo mệnh lệnh của Đức Chúa Trời khi tránh quan hệ tình dục trước hôn nhân sẽ làm bạn hạnh phúc hơn là chiều theo lối sống thoáng của bạn bè. Bạn có thật sự tin điều đó không? Nếu có thì tại sao?

## LÊN KẾ HOẠCH

### CẢNH 1—CẢM XÚC

Nếu bắt đầu muốn chiều theo cảm xúc, mình sẽ làm những điều sau:

### CẢNH 2—ÁP LỰC

Khi bị bạn bè chế nhạo vì mình giữ sự trong trắng hoặc gây áp lực để mình làm “chuyện ấy”, mình sẽ nói:

### CẢNH 3—CƠ HỘI

Nếu rơi vào tình huống bị cám dỗ, mình sẽ làm những điều sau:

**BẠN CÓ THỂ  
THÀNH CÔNG !**

Nếu củng cố lòng tin chắc ngay bây giờ,  
bạn có thể đưa ra lựa chọn đúng,  
ngay cả khi bị áp lực!