

Pag-atubang sa mga Kabudlayan sang Paghinupang

Ang mga pagbag-o sa tion sang paghinupang daw pagsakay sa roller-coaster, ugaling indi ini puro sadya. Ano ang makabulig sa imo? Basaha ang masunod nga mga komento kag sabta ang mga pamangkot.

1

Ang ideya bala nga masugod ka na sa paghinupang kag mangin hamtong

EXCITING, KULULBAAN,
ukon **PAREHO LANG?**

Ano gid ang nabudlayan mo sa imo paghinupang?

“Ang paghinupang indi lahug-lahog para sa mga babayi. . . Komplikado ini—daw wala gid sing maayo sa sini!”—Oksana.

2

Naagihan mo bala nga daw alabuton ka sang naghinupang ka? Kon amo, ano ang nabatyagan mo?

Ano ang ginhimo mo para makontrol ang imo emosyon?

“May tion nga malipayon ako, pagkadugaydugay nasubuan naman. Indi ko sure kon normal ini para sa mga lalaki, pero naagihan ko ini.”—Brian.

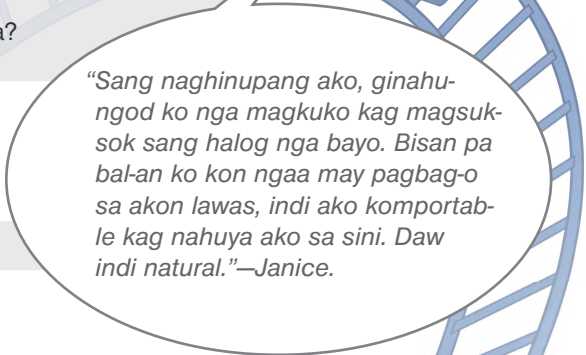
3

Ano ang epekto sang paghinupang sa imo hitsura?

[Empty text box for answer]

Para sa imo, ano ang balanse nga pagtan-aw sa hitsura?

[Empty text box for answer]



“Sang naghinupang ako, ginahungod ko nga magkuko kag magsuksok sang halog nga bayo. Bisan pa bal-an ko kon ngaa may pagbag-o sa akon lawas, indi ako komportable kag nahuya ako sa sini. Daw indi natural.”—Janice.

4

Ano ang epekto sang paghinupang sa imo pagtan-aw sa opposite sex?

[Empty text box for answer]

Ang Biblia nagasingling: “Palagyo kamo sa seksuwal nga imoralidad!” (1 Corinto 6:18) Ngaa maalamon ini nga sugo, kag paa-no mo mapabakod ang imo determinasyon nga sundon ini sa bilog mo nga kabuhi?

[Empty text box for answer]

“Wala na 'ko naugot sa mga lalaki. Nakita ko nga ang iban sa ila gua-po man gali, kag daw indi gid man gali malain nga ma-in love. Ang ma-tuod, pirme lang ginaistoryahan kon ‘sin-o ang gusto mo.’”—Alexis.



5

Bisan pa nasaw-ahan ka, ngaa maayo nga isugid mo sa imo mga ginikanan (ukon sa isa ka hamtong nga ginasaligan mo) ang imo mga nabudlayan sa imo paghinupang?—**Basaha ang Hulubaton 17:17.**

“Gintago ko lang ang akon balatyagon. Tani, wala lang ako ginsaw-ahan sa pagsugid sini sa akon mga ginikanan. Siguro mas na-enjoy ko ang akon pagtin-edyer kon ginhimo ko ini.”
—Jeremy.

Kay sin-o ka wala nasaw-ahan mag-istorya parte sa imo ginabatyag?

6

Ano ang nabulig sa imo sang imo mga ginikanan sa imo pag-atubang sa mga pagbag-o nga dala sang paghinupang?

Ano pa ang gusto mo nga kuntani himuon sang imo mga ginikanan para sa imo?

“Ang paghinupang mabudlay gid nga tion para sa akon, kag mahimo nga mas mabudlay ini kon wala ang bulig sang akon mga ginikanan. Nagsiling si Mama nga ara lang sia pirme para sa akon kag puede 'ko 'kapangayo bulig bisan ano oras.”
—Karina.

“Hambalon ko ang mga nagasugod pa lang sa paghinupang nga ayhan daw kabudlay gid sang ila sitwasyon subong. Pero malip-ot lang ini nga tion kon ikomparar sa imo bilog nga kabuhi. Kinahanglan ini matabo sa imo para mangin adulto ka.”—David.

7

Ano ang malaygay mo sa isa nga nagasugod pa lang sa paghinupang?



Pamangkuta ang Imo mga Ginikanan

Mapati ka man ukon indi, ang mga pagbag-o nga naagihan mo subong naagihan man sadto sang imo mga ginikanan. Ano ang duha ka butang nga gusto mo ipamangkot parte sa ila pag-atubang sa kabudlayan sang paghinupang? Isulat ang mga pamangkot. Guntinga ang kahon kag ipakita ini sa imo mga ginikanan.

1

2

