

Намери равновесие между развлеченията и задълженията


Защо е добре първо да свършиш задълженията си и след това да отделиш време за развлечения? Това упражнение ще ти помогне да разбереш отговора.



РАЗВЛЕЧЕНИЯ



ЗАДЪЛЖЕНИЯ

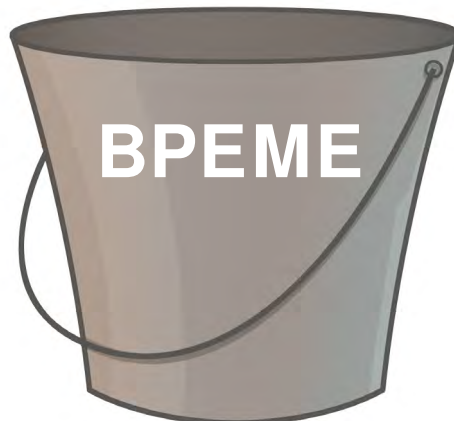
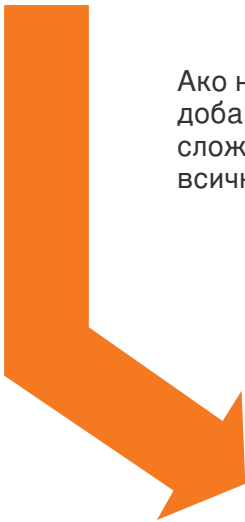


Пясъкът представя развлеченията, а камъните — задълженията, или нещата, които е необходимо да свършиш.



Какъв е изводът?

Ако напълниш кофата с големи камъни и след това добавиш пясъка, ще имаш място и за двете. Но ако сложиш първо пясъка, няма да остане място за всички камъни.



Кои дейности поставяш на първо място?

Виж картинките и отбележи квадратчето (А или Б)
под колонката с дейности, които те описват по-добре.



А

Б



Поставям първо „пясъка“

Поставям първо „камъните“

Сега направи следното:

Напиши задълженията, които имаш всяка седмица.

Напиши любимите си развлечения например спортовете, които гледаш или играеш.



Сега обедини дейностите от двата списъка, като на първо място поставиш онези, които смяташ за най-важни. След това отбележи кои са „пясък“ и кои „камъни“.



1	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Дали дейностите в началото на списъка ти са задължения, или развлечения? Ако развлеченията са преди задълженията, може да се наложи да направиш някои промени, за да имаш време за всичко.

Като поставяш задълженията си на първо място, ще можеш да свършиш важните неща и все пак да ти остане време за развлечения.

‘Уверявайте се в това кои са по-важните неща’ (Филипяни 1:10)