

Balance mellem fritidsaktiviteter og pligter


Hvorfor er det bedst at du tager dig af dine pligter før du går i gang med dine fritidsaktiviteter?
Arbejdsskemaet vil hjælpe dig til at finde svaret.




FRITIDSAKTIVITETER



PLIGTER

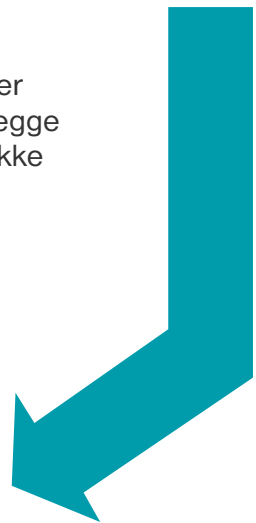
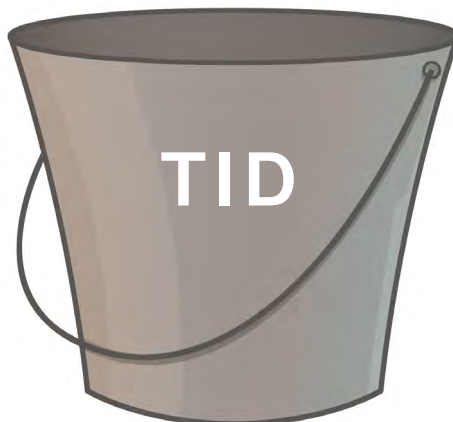


Sandet er dine fritidsaktiviteter. Stenene er dine pligter – de opgaver du har ansvar for.



Pointen?

Hvis du fylder en spand med store sten og bagefter hælder sand ned mellem dem, vil du få plads til begge dele. Men hvis du kommer sandet i først, kan du ikke få plads til alle stenene.



Hvilke aktiviteter gør du først?

Se på billederne, og kryds af i boksen (A eller B) under den række af aktiviteter der beskriver dig bedst.



A

B

Jeg er "sand først"-typen.

Jeg er "sten først"-typen.

Gør følgende:

Skriv de pligter du har hver uge.

Skriv de fritidsaktiviteter du godt kan lide. Skriv også de sportsgrene du godt kan lide at deltage i eller se på tv.



Kombiner de to lister, og skriv tingene i den rækkefølge du prioriterer dem. Kryds af om det du har skrevet, er "sand" eller "sten".



1	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Er det der står øverst på listen, pligter eller fritidsaktiviteter? Hvis dine fritidsaktiviteter kom før dine pligter, bliver du nok nødt til at lave om på noget for at få tid til det hele.

Ved at prioritere dine pligter kan du både nå alle de vigtige ting og samtidig have tid til nogle fritidsaktiviteter.

'Forvis jer om de mere vigtige ting.' – Filipperne 1:10.