

# Työ ja huvi – miten löytää tasapaino?


Miksi kannattaa huolehtia velvollisuuksista ennen kuin vaihtaa vapaalle?  
Tämä suunnitelmasivu auttaa löytämään vastauksen.




**VAPAA-AIKA**



**VELVOLLISUUDET**



**Hiekka edustaa vapaa-aikaasi.  
Kivet puolestaan edustavat  
velvollisuuksiasi – asioita,  
joista sinun pitää huolehtia.**



## Opetus

Sekä hiekka että kivet mahtuvat salkoon, jos laitat kivet sangon pohjalle ja lisäät hiekan niiden päälle. Jos laitat salkoon ensin hiekan, et enää saa kaikkia kiviä mahtumaan.



# Mitkä asiat ovat etusijalla?

Laita rasti sen kuvasarjan alle (A tai B),  
joka kuvaa sinua paremmin.



**A**

Olen "hiekkä ensin" -tyyppiä.

**B**

Olen "kivet ensin" -tyyppiä.

### Kokeile tätä:

Kirjoita viivoille velvollisuudet, joista sinun täytyy huolehtia joka viikko.

---

---

---

---

---

---

Kirjoita viivoille, miten mieluiten vietät vapaa-aikaasi (mukaan lukien urheilulajit, joita mielelläsi harrastat tai seuraat).

---

---

---

---



---

---



Laita kirjoittamasi asiat siihen järjestykseen, miten tärkeitä ne ovat sinulle. Merkitse sitten ovatko ne "hiekkaa" vai "kiviä".



1	_____		
2	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Onko listasi kärjessä velvollisuudet vai vapaa-ajan harrastukset? Jos harrastuksesi ovat tärkeämmällä sijalla kuin velvollisuutesi, sinun täytyy ehkä tehdä joitakin muutoksia saadaksesi kaiken tehtyä.

Kun huolehdit ensin velvollisuuksistasi, saat tärkeitä asiat hoidettua ja sinulle jää silti aikaa harrastuksiin.

**"Varmistautukaa tärkeämmistä asioista." (Filippiläisille 1:10.)**