

## やるべきことと遊び バランスが大事

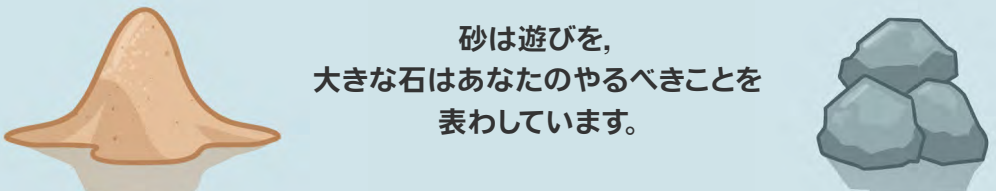
楽しいことをする前に、やるべきことを終わらせるのが最善です。なぜでしょうか。  
このワークシートはその答えを見つけるのに役立ちます。



遊び



やるべきこと



砂は遊びを、  
大きな石はあなたのやるべきことを  
表わしています。

### この例えの意味は？

バケツに大きな石をいっぱいに入れて、それからそのすき間に砂を入れてゆけば、両方とも入ります。しかし、もし砂を先に入れてしまうと、大きな石を全部入れることはできません。



# 何を優先しますか

この絵を見て、あなたの生活パターンに近いほう(AかB)にチェックを付けましょう。



**A**

わたしは“砂優先”タイプです。



**B**

わたしは“大きな石優先”タイプです。

## やってみましょう

あなたが毎週やるべきことを書き出してみましょう。

---



---



---



---



---

スポーツも含め、あなたの好きな遊びを書き出してみましょう。

---



---



---



---



---



上の2つのリストに書き出したものをまとめて、あなたにとって重要なものから順に並べてゆきましょう。それから、それぞれが“砂”か“大きな石”か、チェックを付けましょう。



- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_
- 6 \_\_\_\_\_
- 7 \_\_\_\_\_
- 8 \_\_\_\_\_
- 9 \_\_\_\_\_
- 10 \_\_\_\_\_



<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



上位にあるのはやるべきことですか、それとも遊びですか。もし遊びがやるべきことよりも上にあるなら、両方ともできるように、自分の生活を幾らか変える必要があるかもしれません。

やるべきことを優先させれば、大切な用事を終えたあと、遊ぶ時間も取れます。

**「より重要な事柄を見きわめ」なさい。— フィリピ1:10。**