

Зробив діло — гуляй сміло!

Чому ліпше спочатку виконати свої обов'язки, а тільки тоді відпочивати?
Цей робочий аркуш допоможе тобі відповісти на це запитання.



РОЗВАГИ



ОБОВ'ЯЗКИ



Пісок символізує розваги,
а камені — твої обов'язки, тобто
справи, які ти мусиш зробити.



Зверни увагу:

Якщо спочатку покласти у відро камені, а потім заповнити вільне місце піском, то помістяться і каміння, і пісок. Але якщо спочатку насипати пісок, то для всіх каменів місця не вистачить.



Що ти робиш спочатку?

Розглянь малюнки і познач ту колонку (А чи Б), яка більше підходить до тебе.



А

Я починаю з «піску».

Б

Я починаю з «каміння».

Виконай завдання:

Запиши обов'язки, які ти маєш виконувати щотижня.

Запиши свої улюблені види відпочинку, зокрема спортивні ігри, у які граєш або які дивишся по телевізору.



Тепер об'єднай два списки в один, розташувавши заняття за їхньою пріоритетністю для тебе. Зазнач, які заняття є «піском», а які «камінням».



- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____
- 8 _____
- 9 _____
- 10 _____



<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Що в перших рядках твого списку: розваги чи обов'язки? Якщо розваги виявилися важливішими, ніж обов'язки, тобі треба зробити певні зміни, щоб нічого не занедбувати.

Ставлячи виконання своїх обов'язків на перше місце, ти встигатимеш з важливими справами і матимеш час на відпочинок.

Визначайте, «що є важливішим» (Філіппійців 1:10).