

여가 활동과 해야 할 일 사이에 균형을 잡으려면

할 일을 다 해 놓고 나서 여가 활동을 즐기는 것이 더 나은 이유는 무엇입니까?

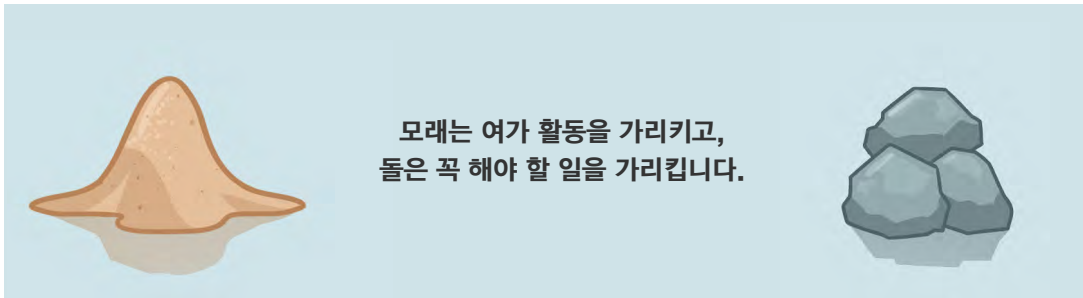
이 자료를 보고 그 이유를 생각해 보세요.



여가 활동



해야 할 일



생각해 보세요!

양동이에 큰 돌들을 먼저 넣은 뒤 모래를 채우면 돌 다 넣을 수 있을 것입니다. 하지만 모래를 먼저 넣으면 돌이 다 들어가지 않을 것입니다.



무엇을 먼저 합니까?

그림을 보고, 자신의 생활 패턴이 A와 B 중 어느 쪽에 더 가까운지 표시해 보세요.



A

☐

‘모래’를 먼저 넣는 사람



B

☐

‘돌’을 먼저 넣는 사람

다음과 같이 해 보세요

매주 해야 할 일들을 적어 보세요.

좋아하는 여가 활동을 적어 보세요. 직접 하는 것이든 TV로 보는 것이든 좋아하는 스포츠가 있다면, 그것도 적어 보세요.



이제 위에 쓴 두 목록을 보고, 당신이 중요하다고 생각하는 순서대로 적어 보세요. 그런 다음 각 활동이 ‘모래’인지 ‘돌’인지 표시해 보세요.



1	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



목록에서 위쪽에 적은 일들은 여가 활동입니까, 아니면 해야 할 일입니까? 여가 활동을 해야 할 일보다 위쪽에 적었다면, 목록에 있는 일을 다 하기 위해서는 우선순위를 조정해야 할 것입니다.

해야 할 일을 먼저 하면, 중요한 일들을 다 하면서도 얼마의 여가 활동을 즐길 시간이 있을 것입니다.

‘더 중요한 것들을 확인하십시오.’—빌립보서 1:10.