

Рамнотежа меѓу рекреацијата и одговорностите

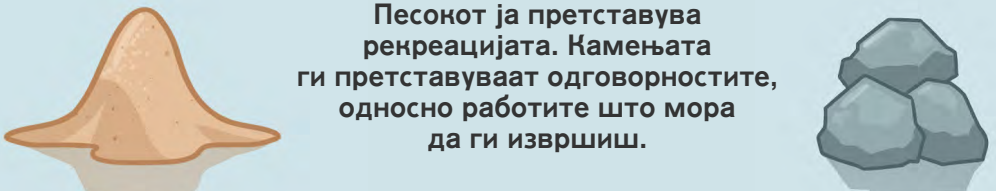
Зошто е важно најпрво да ги извршиш своите одговорности, а потоа да уживаш во рекреацијата?
Овој работен лист ќе ти помогне да дојдеш до одговорот.



РЕКРЕАЦИЈА



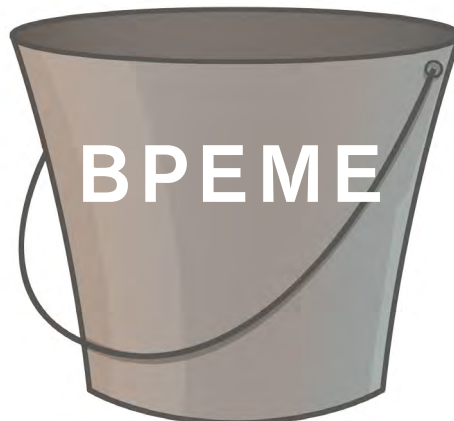
ОДГОВОРНОСТИ



Песокот ја претставува рекреацијата. Камењата ги претставуваат одговорностите, односно работите што мора да ги извршиш.

Кој е заклучокот?

Ако во кофата најпрво ги ставиш камењата, а потоа го додадеш песокот во празниот простор, тогаш ќе има место за сè. Но, ако најпрво го ставиш песокот, камењата нема да ги собере.



Кои активности ти се најважни?

Разгледај ги сликите, а потоа обележи или под А или под Б, во зависност од тоа во која колона најмногу се пронаоѓаш.



А

Б



Најпрво ставам песок.

Најпрво ставам камења.

Сега направи го следново:

Напиши кои одговорности треба да ги извршиш во текот на седмицата.

Напиши кои ти се омилените видови рекреација. Вклучи ги и спортовите во кои учествувааш или ги гледаш.



Сега подреди ги по важност работите што ги напиша погоре. На крај, означи која од нив е „песок“, а која „камења“.



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____



<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Дали на врвот од листата се твоите одговорности или, пак, рекреацијата? Ако рекреацијата ти е пред одговорностите, можеби ќе треба да направиш некои промени за да успееш да постигнеш сè.

Ако на прво место ги ставиш одговорностите, ќе успееш и да ги завршиш важните работи и да имаш време за рекреација.

Проценете што е најважно (Филипјаните 1:10).