

Równowaga między rozrywką a obowiązkami

Dlaczego lepiej najpierw wywiązać się z obowiązków, a dopiero potem zająć rozrywką?
W znalezieniu odpowiedzi pomoże ci ten materiał ćwiczeniowy.



ROZRYWKA



OBOWIĄZKI



Piasek przedstawia rozrywkę,
a kamienie twoje obowiązki –
rzeczy, którymi musisz się zająć.



Lekcja?

Jeśli włożysz do wiadra duże kamienie, a piasek dodasz później, wypełni on pozostałą przestrzeń i wszystko się zmieści. Ale jeśli zaczniesz od wsypania piasku, zabraknie miejsca na kamienie.



Jakim zajęciom przyznajesz pierwszeństwo?

Przyjrzyj się ilustracjom, a potem zaznacz, czy bardziej pasuje do ciebie kolumna A czy B.



A

Zwykle zaczynam od „piasku”.

B

Zwykle zaczynam od „kamieni”.

Wykonaj poniższe ćwiczenie:

Wypisz obowiązki, z których musisz się wywiązywać każdego tygodnia.

Wypisz swoje ulubione formy rozrywki. Nie zapomnij o sporcie, który chętnie uprawiasz albo oglądasz.



Uporządkuj zajęcia wymienione na obu listach według tego, jak są dla ciebie ważne. Potem zaznacz, czy przypominają piasek czy raczej kamień.



			
1	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Co wymieniałeś w pierwszej kolejności – obowiązki czy rozrywkę? Jeżeli rozrywkę, prawdopodobnie będziesz musiał dokonać pewnych zmian, żeby niczego nie zaniedbywać.

Jeśli pierwszeństwo przyznasz obowiązkom, uda ci się zadbać o to, co najważniejsze, a przy tym zostanie jeszcze trochę czasu na rozrywkę.

'Upewnijcie się co do rzeczy ważniejszych' (Filipian 1:10).