

# Како ускладити разоноду и обавезе

Зашто је најбоље да прво испуниш своје обавезе па да се онда разонодиш?  
Овај радни лист ће ти помоћи да добијеш одговор на ово питање.



**РАЗОНОДА**



**ОБАВЕЗЕ**

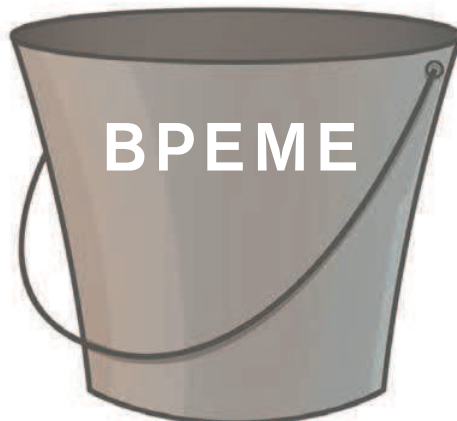


Песак представља разоноду.  
Камење представља твоје  
обавезе — оно што  
мораш да урадиш.



## У чему је поента?

Ако кофу прво напуниш камењем, а онда попуниш празнине песком, биће места и за камење и за песак. Али ако прво сипаш песак, камење неће стати у кофу.



# Које активности су ти на првом месту?

Погледај слике, а онда испод А или Б означи реченицу која описује тебе.



**А**

Ја прво сипам „песак“.

**Б**

Ја прво ставим „камење“.

### Сада уради следеће:

Напиши све обавезе које имаш сваке седмице.

---

---

---

---

---

---

Напиши како највише волиш да се разонодиш. Укључи и спортове које волиш да играш или да гледаш.

---

---

---

---

---

---



Сад све што си навео у оба списка поређај од оног што ти је најважније до оног што ти је најмање важно. Онда обележи шта је „песак“, а шта је „камење“.



- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_
- 6 \_\_\_\_\_
- 7 \_\_\_\_\_
- 8 \_\_\_\_\_
- 9 \_\_\_\_\_
- 10 \_\_\_\_\_



<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Да ли се на врху листе налазе обавезе или разонода?  
Ако ти је разонода испред обавеза, можда ћеш морати да нешто промениш како би постигао све.

Ако обавезе ставиш на прво место, урадићеш све важне ствари и остаће ти времена и за разоноду.

**Просудите „шта је најважније“. (Филипљанима 1:10)**