

# Diversão e responsabilidades – como encontrar tempo para as duas coisas?

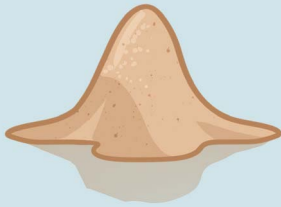
Porque é melhor cumprires as tuas responsabilidades primeiro, antes de te divertires?  
Esta atividade vai ajudar-te a encontrar a resposta.



**DIVERSÃO**



**RESPONSABILIDADES**

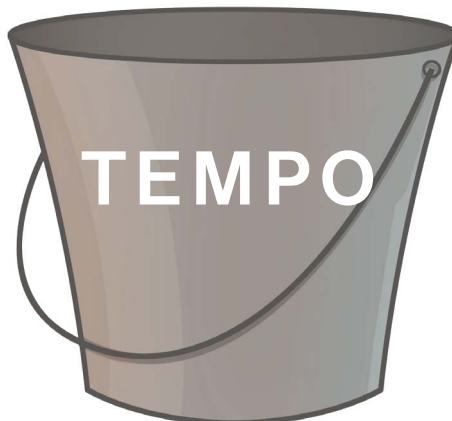


A areia representa o que fazes para te divertir. As pedras representam as tuas responsabilidades, ou seja, as coisas que tens de fazer.



## O que é que isso quer dizer?

Se colocares primeiro as pedras no balde e, em seguida, colocares a areia, as duas coisas vão caber. Mas, se colocares primeiro a areia, não vai haver espaço para todas as pedras.



# O que pões em primeiro lugar?

Repara nas imagens a seguir.  
Escolhe a coluna (A ou B) que combina mais contigo.



**A**

**B**

Eu coloco primeiro a areia.

Eu coloco primeiro as pedras.

**Agora, faz o seguinte:**

Escreve as responsabilidades que tens de cumprir todas as semanas.

---

---

---

---

---

---

Escreve o que mais gostas de fazer para te divertires. Coloca também os desportos que gostas de praticar ou de ver.

---

---

---

---



---

---



Agora junta as atividades das duas listas acima. Na lista abaixo, escreve primeiro as atividades que são mais importantes para ti. Depois, vê se essas atividades são como a “areia” ou como as “pedras”.



			
1	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



O que está no início da tua lista? As responsabilidades ou a diversão? Se a diversão está no início, tens de fazer algumas mudanças para conseguires cumprir todas as tuas responsabilidades.

Se colocares as tuas responsabilidades primeiro, vais conseguir fazer as coisas mais importantes, e ainda vais ter tempo para te divertires!

**“Que se certifiquem das coisas mais importantes.” – Filipenses 1:10.**