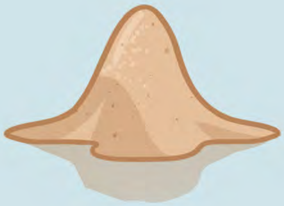
ఆటల్ని, పనుల్ని బ్యాలెన్స్‌ చేసుకోండి

ఆటలు ఆడే ముందే పనుల్ని పూర్తి చేసుకోవడం ఎందుకు మంచిది?
దానికి జవాబు తెలుసుకోవడానికి ఈ వర్క్‌షీట్‌ మీకు సహాయం చేస్తుంది.

ఆటలు

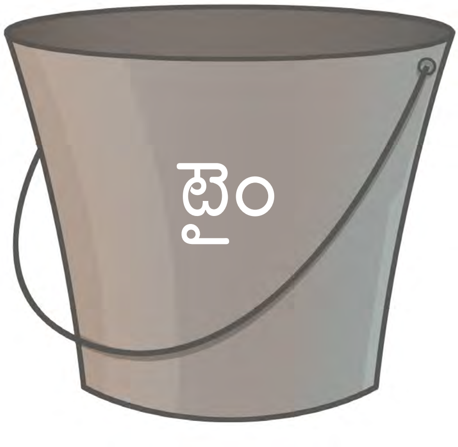
పనులు



ఇక్కడున్న ఇసుక మీ ఆటలనుకోండి, రాళ్లు మీరు చేయాల్సిన పనులనుకోండి.

ఇలా చేసి చూడండి

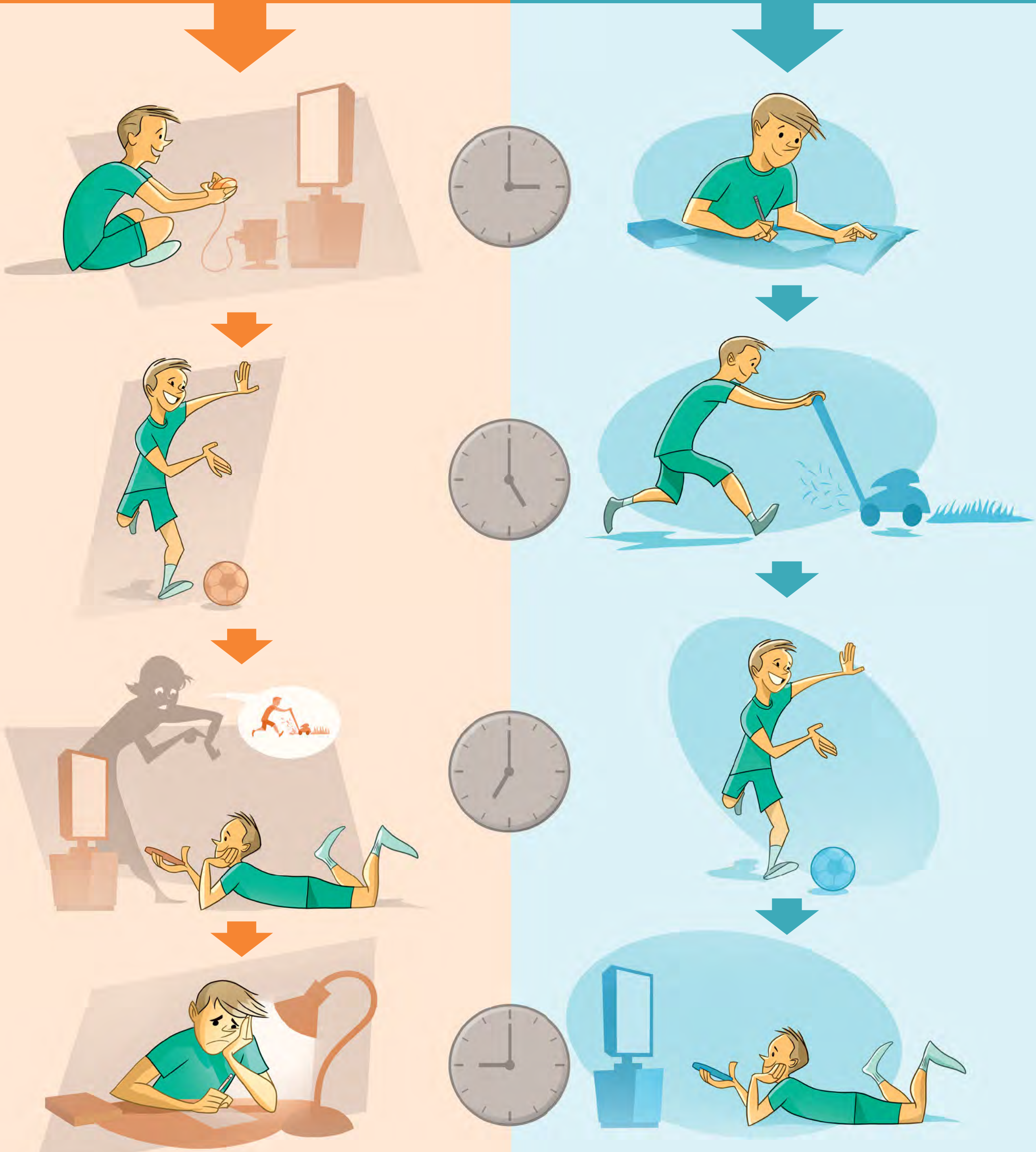
ఒక బక్కెట్‌ తీసుకుని, అందులో ముందు రాళ్లు వేయండి. తర్వాత ఆ ఖాళీల్లో ఇసుక వేయండి. రెండూ చక్కగా సరిపోతాయి. ఈసారి, బక్కెట్‌లో ముందు ఇసుక వేసి, తర్వాత రాళ్లు వేయండి. అప్పుడు అన్ని రాళ్లూ బకెట్‌లో సరిపోవు.



www.jw.org © 2016 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania

మీరు వేటిని ముందు చేస్తారు?

ఇక్కడున్న బొమ్మలు చూడండి. ఈ రెండిటిలో మీరు దేన్ని చేస్తున్నారో, ఇచ్చిన గడిలో (A లేదా B) టిక్కు పెట్టండి.



A

☐ నేను ముందు “ఇసుక” వేస్తాను.

B

☐ నేను ముందు “రాళ్లు” వేస్తాను.

www.jw.org © 2016 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania

ఇప్పుడేమి చేస్తారంటే . . .

ప్రతీవారం మీరు ఏయే పనులు చేస్తారో ఇక్కడ లిస్టు రాయండి.

____

____

____

____

____

మీకు బాగా ఇష్టమైన ఆటలేంటో లిస్టు రాయండి. మీరు ఆడేవి గానీ చూసేవి గానీ రాయవచ్చు.

____

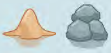
____

____

____

____

ఇప్పుడు ఆ రెండు లిస్టుల్లో ఉన్నవాటిని కలిపేయండి. వాటిలో దేని తర్వాత దేన్ని చేస్తారో ఇక్కడ రాయండి. ఆ తర్వాత అవి “ఇసుక” కిందకి వస్తాయో, లేక “రాళ్లు” కిందకి వస్తాయో టిక్కు పెట్టండి.



1	______________________	☐	☐
2	______________________	☐	☐
3	______________________	☐	☐
4	______________________	☐	☐
5	______________________	☐	☐
6	______________________	☐	☐
7	______________________	☐	☐
8	______________________	☐	☐
9	______________________	☐	☐
10	______________________	☐	☐

ఇప్పుడు మీరు రాసుకున్న వాటిలో ముందున్నవి మీ పనులా లేక ఆటలా? ఒకవేళ మీరు ఆటలకే మొదటి స్థానం ఇస్తుంటే, మీ పనులకు, ఆటలకు రెండిటికీ టైం ఉండేలా కొన్ని మార్పులు చేసుకోండి.

పనులకు మొదటి స్థానం ఇస్తే, మీరు ముఖ్యమైన వాటిని పూర్తి చేయగలుగుతారు. అప్పుడు ఆటలకు కూడా టైం ఉంటుంది.

ఏవి ఎక్కువ ప్రాముఖ్యమైనవో పరిశీలించి తెలుసుకోండి.—ఫిలిప్పీయులు 1:9-11.

www.jw.org © 2016 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania