

Giữ thăng bằng giữa giải trí và trách nhiệm


Tại sao việc chu toàn các trách nhiệm trước khi vui chơi giải trí là điều mang lại lợi ích?
Phiếu thực tập này sẽ giúp bạn tìm được lời giải đáp.




GIẢI TRÍ



CÁC TRÁCH NHIỆM

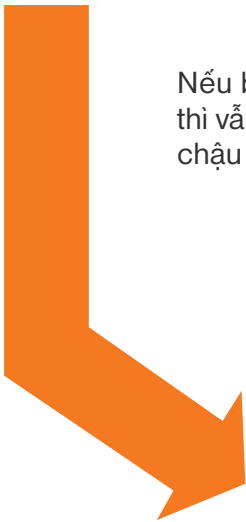


Cát tượng trưng cho việc giải trí của bạn. Đá tượng trưng cho các trách nhiệm mà bạn có bốn phận làm.



Ý là gì?

Nếu bạn đổ đá vào chậu trước, rồi mới đổ cát vào thì vẫn còn chỗ cho cả hai. Nhưng nếu đổ cát vào chậu trước, thì bạn không còn chỗ để đổ đá vào.



Bạn nên ưu tiên cho các hoạt động nào?

Nhìn vào hình, rồi đánh dấu vào khung (A hay B) giống với bạn nhất.



A

Tôi là người để cát trước.



B

Tôi là người để đá trước.

Hãy làm những điều sau đây:

Liệt kê những trách nhiệm của bạn hằng tuần.

Liệt kê loại hình giải trí bạn thích nhất, kể cả môn thể thao mà bạn thích chơi hoặc xem nhất.



Giờ thì kết hợp lại tất cả những điểm liệt kê ở trên để sắp xếp theo thứ tự những điều quan trọng với bạn. Sau đó, kiểm tra xem cái nào là “cát” hoặc “đá”.



1	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Những hoạt động ở đầu danh sách là các trách nhiệm hay là giải trí? Nếu giải trí đứng trước trách nhiệm, thì có lẽ bạn cần phải thực hiện vài điều chỉnh.

Nếu ưu tiên cho trách nhiệm, bạn sẽ chu toàn những điều quan trọng và vẫn còn thời gian để giải trí.

“Nhận biết những điều quan trọng hơn”.—Phi-líp 1:10.