

分析一下你的家規吧！

你覺得有些家規很難遵守嗎？來做做這份學習單，好好分析一下。

你也可以根據這份學習單和父母聊一聊。



你的家有哪些規定？

寫下你覺得很難遵守的家規。

家規

▶ 你為什麼不喜歡這條家規？

▶ 這條家規有你能接受的部分嗎？

▶ 你覺得父母為什麼要定這條家規呢？

▶ 關於這條家規，你覺得父母有沒有考慮不周全的地方？如果有，是什麼呢？

▶ 你希望可以怎樣改變這條家規？

如果你要父母改變家規，
他們會有什麼反應呢？



▶ 你覺得他們為什麼會有這樣的反應？

▶ 讓父母放心，需要時間。你可以
做點什麼來贏得他們的信任呢？
(小提示：行動比口頭保證更有效。)

▶ 你認為父母最擔心的是什麼？

▶ 想像一下，假如你是家長，你有一個
青春期的孩子，你也會制定類似的
家規嗎？如果會，是什麼樣的家規？
為什麼呢？

算一算你贏得了多少信任？

信任是要一點一滴累積起來的。
不妨想想自己做過什麼事，以致
失去父母對你的信任。



說說看，你做過什麼事使父母
更信任你。



你有足够的「信用額」嗎？
現在就跟父母談合適嗎？
還是多積累一些「信用額」
再說呢？



如果你覺得最好等一等，
現在可以做些什麼來增加
「信用額」呢？

小建議：做完學習單後，給父母看看，
跟他們聊聊。

你跟父母談的時候，請記住聖經說：
「溫和的回答平息烈怒，傷人的話語激起
怒氣。」（箴言15:1）



你知道嗎？ 在工作中，有時要和老闆談談
跟工作有關的規定，這份學習單中的原則
也能幫助你和老闆好好溝通。

「準時償還貸款，銀行就會再借錢給你；常常
服從父母的規定，父母就會更信任你。」——
《青年人所提出的問題——有實效的答案》，
第2冊