

Tænk over reglerne

Brug dette arbejdsskema til at tænke over en regel du har svært ved at følge.
Du kan også bruge det til at snakke med dine forældre om emnet.



▶ Hvorfor synes du ikke om reglen?

▶ Er der noget ved reglen du synes er okay?

▶ Hvorfor tror du at dine forældre har lavet reglen?

▶ Er der noget du mener de har glemt at tage i betragtning? Hvis ja, hvad?

▶ Hvad kunne du godt tænke dig at reglen blev ændret til?

Hvis du bad dine forældre om at ændre reglen, hvad tror du så de ville sige?



▶ Hvorfor tror du de vil se sådan på det?

▶ Selv hvis det tager tid, hvad kan du så gøre for at berolige dem? (Tip: Handlinger virker stærkere end ord.)

▶ Hvad tror du dine forældre er mest bekymrede for?

▶ Forestil dig at du var mor eller far til en teenager. Ville du så lave en lignende regel? Hvis ja, hvordan ville den lyde, og hvorfor?

HVOR MEGET TILLID HAR DU OPSPARET?

Tillid er noget man gør sig fortjent til. Skriv nogle ting ned du har gjort, der kan have givet dine forældre *mindre* tillid til dig.



Skriv nogle ting ned du har gjort, der har givet dine forældre *mere* tillid til dig.



Har du 'opsparret' nok tillid til at du kan tage problemet op med dine forældre nu – eller skal du vente?



Hvis du mener det er bedst at vente til senere, hvad kan du så gøre indtil da for at 'opspare' nok tillid?

TIP: Vis dit udfyldte arbejdsskema til dine forældre, og brug det når du vil tage emnet op med dem.

Når du skal til at tale med dine forældre, så husk hvad der står i Bibelen: "Et mildt svar afvender forbitrelse, men et sårende ord vækker vrede." – Ordsprogene 15:1.



VIDSTE DU DET? Principperne i denne øvelse kan også hjælpe dig når du skal tale med en arbejdsgiver om de regler der gælder på en arbejdsplads.

"At adlyde de regler dine forældre fastsætter, er som at betale af på en gæld til en bank – jo mere pålidelig du er, jo større tillid vil du blive vist." – Fra *Unge spørger – Svar der duer*, bind 2.