

# Redeneer over de regels

Gebruik dit werkblad om goed na te denken over een regel waar je moeite mee hebt. Je kunt het ook gebruiken om met je ouders over de regel te praten.



## WAT IS DE REGEL?

Schrijf op met welke regel je moeite hebt.

▶ Waarom ben je het niet eens met de regel?

---



---



---

▶ Ben je het wel eens met een deel van de regel?

---



---



---

▶ Waarom denk je dat je ouders de regel hebben opgesteld?

---



---



---

▶ Is er iets waar ze bij deze regel geen rekening mee hebben gehouden? Zo ja, wat dan?

---



---



---

▶ Wat zou je aan de regel willen veranderen?

---

---

---

**Stel dat je je ouders zou vragen om de regel aan te passen. Hoe zouden ze dan reageren, denk je?**



▶ Waarom denk je dat ze zo zouden reageren?

---

---

---

▶ Hoe kun je hun zorgen wegnemen, ook al kost het misschien tijd? (Hint: daden zeggen meer dan woorden.)

---

---

---

▶ Waar denk je dat je ouders zich vooral zorgen over maken?

---

---

---

▶ Stel dat je zelf ouder van een tiener bent. Zou je ook zo'n regel opstellen? Wat zou die regel zijn en waarom?

---

---

---

# HOEVEEL VERTROUWEN HEB JE OPGEBOUWD?

Vertrouwen moet je verdienen.  
Noem wat dingen die je hebt  
gedaan waardoor je een deel  
van het vertrouwen van je ouders  
hebt *verloren*.

---

---

---

---

---



Noem wat dingen die je hebt  
gedaan waardoor je het vertrouwen  
van je ouders hebt *gewonnen*.

---

---

---

---

---



Heb je genoeg 'krediet' bij je ouders opgebouwd om de regel met ze te bespreken — of kun je beter even wachten?



Als je denkt dat je beter even kunt wachten, wat kun je dan in de tussentijd doen om 'krediet' op te bouwen?

**TIP:** Laat je ouders het ingevulde werkblad zien en bespreek het met ze.

Als je met je ouders praat, denk dan aan wat er in de Bijbel staat: 'Boze mensen worden rustig als je vriendelijk tegen hen bent, maar ze worden woedend als je hen beledigt' (Spreuken 15:1, *Bijbel in Gewone Taal*).



**WIST JE DIT?** De principes bij deze oefening kunnen je ook helpen als je met je baas wilt praten over regels die je op je werk moet volgen.

'Je aan de regels van je ouders houden is te vergelijken met het afbetalen van een lening: hoe betrouwbaarder je bent, hoe meer krediet je krijgt.' — Uit *Wat jonge mensen vragen — Praktische antwoorden*, Deel 2.