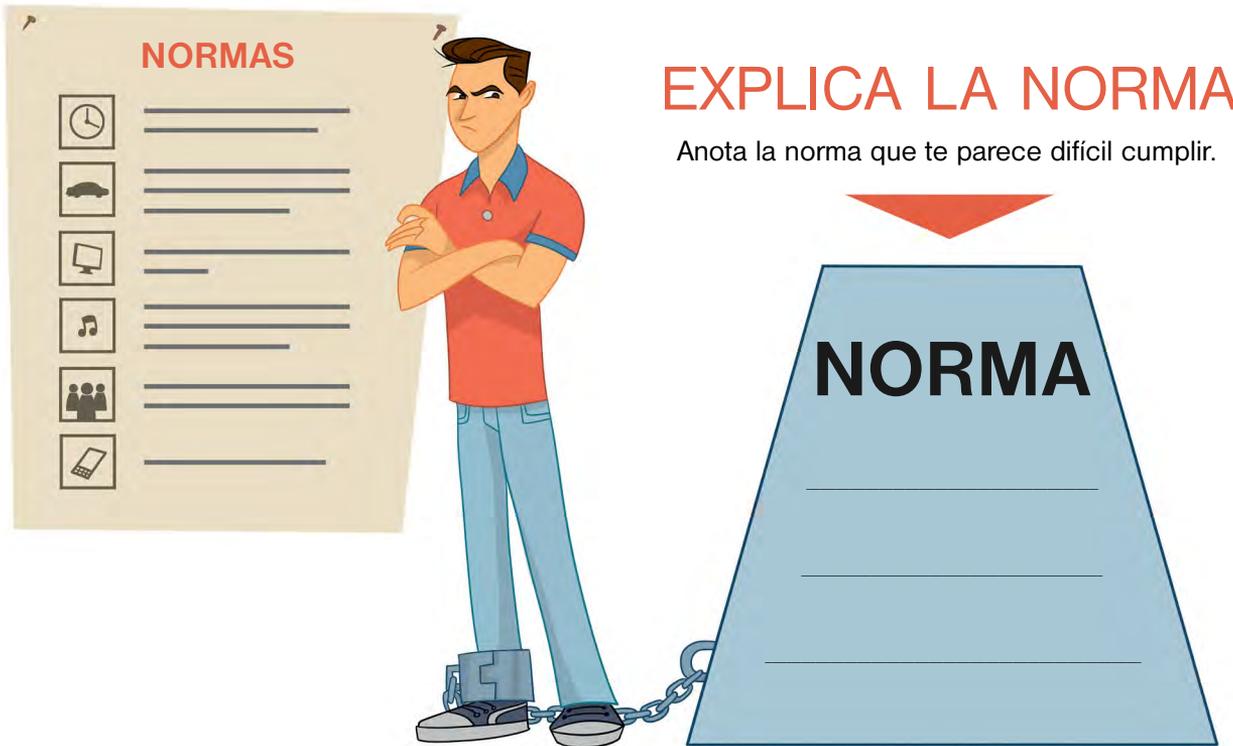


# Hablemos de las normas

Utiliza este ejercicio para pensar en una norma que te cueste mucho obedecer. También puedes usarlo para hablar con tus padres del tema.



## EXPLICA LA NORMA

Anota la norma que te parece difícil cumplir.

▶ ¿Por qué no te gusta?

---



---



---

▶ ¿Hay algo de esa norma en lo que *puedas* estar de acuerdo?

---



---



---

▶ ¿Por qué crees que la han puesto tus padres?

---



---



---

▶ ¿Crees que hay algo que no han tomado en cuenta a la hora de ponerla? ¿Qué es?

---



---



---

▶ ¿Qué te gustaría cambiar de esa norma?

---

---

---

**Si les pidieras a tus padres que la cambiaran, ¿cómo crees que reaccionarían?**



▶ ¿Por qué crees que dirían eso?

---

---

---

▶ Aunque te tome tiempo, ¿qué puedes hacer para que no se preocupen tanto? (Pista: Las acciones valen más que las palabras).

---

---

---

▶ ¿Qué es lo que más preocupa a tus padres?

---

---

---

▶ Imagina que tienes un hijo adolescente. ¿Le pondrías una regla parecida? Si es así, ¿cuál sería? ¿Por qué?

---

---

---

# ¿TE HAS GANADO LA CONFIANZA SUFICIENTE?

La confianza se gana. Escribe algunas cosas que hayas hecho que pudieran haber *disminuido* la confianza que tus padres tienen en ti.

---

---

---

---

---



Escribe algunas cosas que hayas hecho para *ganarte* su confianza.

---

---

---

---

---



¿Cómo va tu “cuenta de confianza”? ¿Has ganado la suficiente confianza como para hablar de este asunto con tus padres, o deberías esperar?



Si piensas que es mejor esperar un poco, ¿qué puedes hacer mientras tanto para aumentar el “saldo” de tu “cuenta de confianza”?

**UNA SUGERENCIA:** Cuando termines este ejercicio, enséñaselo a tus padres y utilízalo para hablar con ellos del tema.

Cuando vayas a hablar con tus padres, recuerda estas palabras de la Biblia: “La respuesta, cuando es apacible, aparta la furia, pero la palabra que causa dolor hace subir la cólera” (Proverbios 15:1).



**¿SABÍAS ESTO?** Podrás utilizar lo que has aprendido en este ejercicio cuando tengas que hablar con un jefe sobre las normas en el trabajo.

“Si pagas tus deudas a tiempo, te ganarás la confianza del banco. Del mismo modo, si obedeces las reglas de tus padres, te ganarás su confianza” (*Lo que los jóvenes preguntan. Respuestas prácticas* [volumen 2]).