

Hablemos de las normas

Utiliza este ejercicio para pensar en una norma que te cueste mucho obedecer.
También puedes usarlo para hablar con tus padres del tema.



EXPLICA LA NORMA

Anota la norma que te parece difícil cumplir.

NORMA

► ¿Por qué no te gusta?

► ¿Hay algo de esa norma en lo que *puedas* estar de acuerdo?

► ¿Por qué crees que la han puesto tus padres?

► ¿Crees que hay algo que no han tomado en cuenta a la hora de ponerla?
¿Qué es?

► ¿Qué te gustaría cambiar de esa norma?

Si les pidieras a tus padres que la cambiaran, ¿cómo crees que reaccionarían?



► ¿Por qué crees que dirían eso?

► Aunque te tome tiempo, ¿qué puedes hacer para que no se preocupen tanto? (Pista: Las acciones valen más que las palabras).

► ¿Qué es lo que más preocupa a tus padres?

► Imagina que tienes un hijo adolescente. ¿Le pondrías una regla parecida? Si es así, ¿cuál sería? ¿Por qué?

¿TE HAS GANADO LA CONFIANZA SUFICIENTE?

La confianza se gana. Escribe algunas cosas que hayas hecho que pudieran haber *disminuido* la confianza que tus padres tienen en ti.



Escribe algunas cosas que hayas hecho para *ganarte* su confianza.



¿Cómo va tu “cuenta de confianza”? ¿Has ganado la suficiente confianza como para hablar de este asunto con tus padres, o deberías esperar?



Si piensas que es mejor esperar un poco, ¿qué puedes hacer mientras tanto para aumentar el “saldo” de tu “cuenta de confianza”?

UNA SUGERENCIA: Cuando termines este ejercicio, enséñaselo a tus padres y utilízalo para hablar con ellos del tema.

Cuando vayas a hablar con tus padres, recuerda estas palabras de la Biblia: “La respuesta, cuando es apacible, aparta la furia, pero la palabra que causa dolor hace subir la cólera” (Proverbios 15:1).



¿SABÍAS ESTO? Podrás utilizar lo que has aprendido en este ejercicio cuando tengas que hablar con un jefe sobre las normas en el trabajo.

“Si pagas tus deudas a tiempo, te ganarás la confianza del banco. Del mismo modo, si obedeces las reglas de tus padres, te ganarás su confianza” (*Lo que los jóvenes preguntan. Respuestas prácticas* [volumen 2]).