








Kas reeglid piiravad sind?

Kasuta seda töölehte, et mõelda reeglitele, millele sul on raske alluda. Samuti võid selle töölehe alusel arutleda oma vanematega.

REEGLID

-  _____
-  _____
-  _____
-  _____
-  _____
-  _____



SÕNASTA REEGEL

Kirjuta siia reegel, millele sul on raske alluda.

▼

REEGEL

▶ Miks see reegel sulle ei meeldi?

▶ Kas selles reeglis on midagi, millega sa *oled* nõus?

▶ Mis sa arvad, miks su vanemad sellise reegli kehtestasid?

▶ Kas sulle tundub, et on asjaolusid, millega su vanemad selle reegli kehtestamisel ei ole arvestanud? Kui jah, siis mis need on?

▶ Mida sa sooviksid selle reegli juures muuta?

**Kui paluksid vanematel
seda reeglit muuta,
siis mis sa arvad,
kuidas nad reageeriksid?**



- „Mitte mingil juhul!”
- „Võib-olla.”
- „Miks ka mitte!”



▶ Mis sa arvad, miks nad nii vastaksid?

▶ Isegi kui selleks kulub aega, siis mida sa saaksid teha, et seda muret vähendada? (Vihje: teod räägivad rohkem kui sõnad.)

▶ Mis sa arvad, mis on su vanemate peamine mure?

▶ Kujutle, et sul endal on teismeline laps. Kas kehtestaksid ise sarnase reegli? Kui jah, siis milline see oleks ja miks?

KUI USALDUSVÄÄRNE SA OLED?

Usaldus teenitakse välja. Loetle tegusid, mille tõttu su vanemate usaldus sinusse on *kahanenud*.



Loetle tegusid, mille tulemusena su vanemate usaldus sinusse on *kasvanud*.



Kas sinu „usalduskonto” on piisavalt suur summa, et saaksid selle teema oma vanematega jutuks võtta või kas peaksid veel ootama?



Kui sulle tundub, et peaksid ootama, siis mida saaksid vahepeal ette võtta, et oma „usalduskonto” olevat summat kasvatada?

IDEE. Arutle seda teemat oma vanematega, kasutades täidetud töölehte.

Vanematega rääkides pea meeles Piibli sõnu: „Leebe vastus vaigistab raevu, kuid karm sõna õhutab viha.” (Õpetussõnad 15:1.)



KAS SA TEAD? Selles ülesandes toodud põhimõtted võivad sind aidata ka siis, kui pead rääkima oma tööandjaga töökohal kehtestatud reeglitest.

„Vanemate kehtestatud reeglitele allumine on nagu pangale võla tasumine. Mida usaldusväärsem sa oled, seda rohkem sind tulevikus usaldatakse.” (Vaata „Noored küsivad. Praktilisi vastuseid”, 2. köide.)