

E se eu não gosto de uma regra?

Tem uma regra que você acha muito difícil de obedecer? Esta tabela vai ajudar você a lidar com isso. Você também pode usar esta tabela para conversar com seus pais.

AS REGRAS

-  _____
-  _____
-  _____
-  _____
-  _____
-  _____



QUAL É A REGRA?

Escreva abaixo a regra que você acha difícil de obedecer.



REGRA

▶ Por que você não gosta dessa regra?

▶ Com o que você **concorda** nessa regra?

▶ Por que você acha que seus pais criaram essa regra?

▶ Você acha que tem alguma coisa que seus pais não levaram em conta quando criaram essa regra? O que é?

▶ O que você queria que fosse diferente nessa regra?

Se você pedisse para os seus pais mudarem essa regra, como você acha que eles reagiriam?



- “De jeito nenhum!”
- “Talvez.”
- “Claro, sem problema.”



▶ Por que você acha que eles responderiam isso?

▶ Mesmo que demore um pouco, o que você pode fazer para deixar seus pais menos preocupados? (Dica: Não basta só falar. Você tem que mostrar que é confiável.)

▶ O que você acha que mais preocupa seus pais?

▶ Imagine que você fosse pai de um adolescente. Será que você ia criar uma regra parecida? Como seria sua regra? Por quê?

O QUE VOCÊ PODE FAZER PARA SEUS PAIS CONFIAREM MAIS EM VOCÊ?

A confiança não é algo automático. Ela precisa ser conquistada. Escreva algumas coisas que você fez que talvez **diminuíram** a confiança dos seus pais em você.



Escreva algumas coisas que você fez para **aumentar** a confiança dos seus pais em você.



A confiança é como uma conta bancária. Quanto mais coisas você faz para mostrar que é confiável, mais crédito você ganha na sua 'conta bancária'. Será que você já tem 'crédito' suficiente na sua 'conta' para falar com seus pais sobre regras? Ou é melhor esperar?



Se você acha que é melhor esperar para conversar sobre esse assunto, o que você pode fazer para ganhar mais 'créditos' na sua 'conta' enquanto espera?

DICA: Mostre a tabela com suas respostas para seus pais. Use o que você respondeu como assunto para conversar com eles.

Quando você estiver conversando com seus pais, lembre do que a Bíblia diz: "Uma resposta branda acalma o furor, mas uma palavra dura atíça a ira." — Provérbios 15:1.



VOCÊ SABIA? O que vimos nesta tabela também pode ajudar você quando tiver que conversar com seu chefe sobre as regras da empresa.

"Obedecer às regras de seus pais é como pagar dívidas em um banco — quanto mais confiável você for, mais confiança (ou crédito) vai obter." — Do livro *Os Jovens Perguntam — Respostas Práticas*, Volume 2.